

GoPro[®]
Be a *HERO*. ■■■■

HERO4

SESSION

使用說明書

/ 加入 GoPro 的行列



facebook.com/GoPro



youtube.com/GoPro



twitter.com/GoPro



instagram.com/GoPro

To download this user manual in a different language, visit **gopro.com/support**.

Pour télécharger ce manuel de l'utilisateur dans une autre langue, rendez-vous sur **gopro.com/support**.

Wenn Sie dieses Benutzerhandbuch in einer anderen Sprache herunterladen möchten, besuchen Sie **gopro.com/support**.

Per scaricare questo manuale utente in un'altra lingua, visita **gopro.com/support**.

Para descargar este manual de usuario en otro idioma, visite **gopro.com/support**.

Para baixar este manual do usuário em outro idioma, acesse **gopro.com/support**.

このユーザーマニュアルの他言語版をダウンロードするには、**gopro.com/support**にアクセスしてください。

若要下載其他語言版本的使用說明書，請前往：**gopro.com/support**。

如需下 本用 手 的其 他 言 語 版 本， **gopro.com/support**。

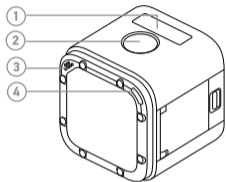
Чтобы загрузить это руководство пользователя на другом языке, посетите страницу **gopro.com/support**.

/ 目錄

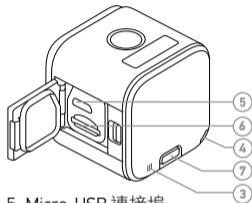
基本操作	6
開始使用	7
拍攝影片及縮時相片	16
變更 Video (影片) 和 Time Lapse (縮時攝影) 設定	21
存取所有相機設定	23
相機圖示	28
攝錄模式	30
照相模式	43
連拍模式	46
設定模式	54

/ 目錄

Protune™	66
將檔案傳輸至電腦	70
播放影片及相片	72
重要訊息	74
The Frames	77
固定相機	80
電池	90
疑難排解	94
客服支援	100
法規資訊	100



1. 相機狀態螢幕
2. Shutter/Select 按鍵 [●]
3. 麥克風
4. 相機狀態指示燈 (紅色) / 無線狀態指示燈 (藍色)



5. Micro-USB 連接埠
6. microSD 記憶卡插槽
7. Info/Wireless 按鍵

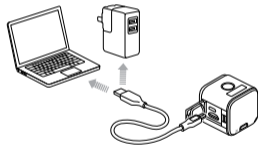
為電池充電

內建電池並未充飽電力。使用未完全充電的電池並不會對相機或電池造成損壞。

為電池充電：



1. 打開側邊護蓋。



2. 使用隨附的 USB 傳輸線為電池充電。

備註：電池無法自相機中取出。

充電時，相機狀態指示燈（紅色）會亮起，充電完成後會自動熄滅。透過電腦為相機充電時，請確認電腦已接上電源。如果相機狀態指示燈在充電時並未亮起，請改用其他 USB 連接埠。



警告： 使用 GoPro Wall Charger 以外的壁式充電器可能會使 GoPro 相機電池受損，並且可能導致火災或漏電。 僅限使用標有下列規格的充電器：輸出電力為 5V 1A。如果不清楚充電器的電壓與電流，請使用隨附的 USB 傳輸線透過電腦為相機充電。

如需更多電池相關資訊，請參閱 [電池](#) (第 90 頁)。



警告： 在動感活躍的生活中使用 GoPro 時請務必提高警覺。請隨時留意周遭狀況，避免自身或他人受到傷害。

使用 GoPro 與相關的固定座及配件時，請遵守當地各項法律規範（包括所有隱私法規），部分地區可能會限制拍攝。

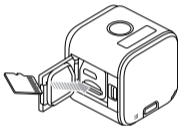
插入及移除記憶卡

標籤朝下，向下插入 SD 記憶卡。

請使用符合以下需求的品牌記憶卡（需另行購買）：

- microSD、microSDHC 或 microSDXC
- Class 10 或 UHS-I 等級
- 容量達 64GB

如需 microSD 卡推薦清單，請造訪 gopro.com/support。



注意：取用記憶卡時務必小心。避免接觸液體、灰塵和小碎片。為避免發生意外，插入或移除卡片前請關閉相機電源。請參照製造商的說明指示，在可接受的溫度範圍內使用。


相機軟體更新

若希望您的 HERO4 Session 相機具有最新功能並發揮最佳效能，請確定您所使用的相機軟體為最新版本。您能透過 GoPro App、GoPro Studio 或前往 gopro.com/getstarted 更新您的相機軟體。

電源開啟及關閉

按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 開始拍攝影片或 Time Lapse photo (縮時相片) 時, HERO4 Session 電源會開啟。再次按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 可停止拍攝, 且相機也會自動關閉電源以節省電力。



專業提示: 將相機收入提袋或口袋內時, 請將相機上下倒置放入相機外框 (蓋住 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []), 以防止相機意外拍攝影片或縮時相片。若要避免相機外框在相機表面留下痕跡, 請將相機外框上的扣鎖保持開啟。

顯示狀態資訊

快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵可顯示相機狀態的相關資訊。螢幕會循環顯示下方資訊, 然後自動關閉。

**注意: 若要快速退出這些螢幕, 請按住 Info/Wireless (資訊/無線) 按鍵三秒。*

- 影片解析度/每秒鐘拍攝幀數/FOV (視野)
- 縮時相片解析度/FOV/時間間隔
- 各個模式的剩餘 microSD 記憶卡記憶體
- Protune 狀態
- 點測光錶狀態
- 無線狀態
- 電池狀態

實用提示

遵循以下指南可發揮相機的最佳效能：

- 相機無需使用保護殼即具有深達 10 公尺 (33 英呎) 的防水性能。在充斥水、灰塵或沙子的環境中或附近使用相機時，請確實關閉側邊護蓋。
- 關上側邊護蓋前，請確認密封條上沒有任何碎屑。如果需要，使用吹氣刷或罐裝空氣來清潔相機。
- 打開側邊護蓋前，請確認相機上沒有任何水或碎屑。如有需要，請先以水沖洗相機並用布擦乾。
- 如果側邊護蓋周圍的沙子或碎屑堆積變硬，請將相機浸泡在溫的自來水中 15 分鐘，徹底沖洗並清除碎屑後再開啟護蓋。

- 請輕輕搖晃相機，或對著麥克風孔吹氣，去除裡面殘餘的水和碎屑，以獲得最佳音訊效果。
- 每次在海水中使用後，請以清水沖洗相機，並用軟布擦乾。
- 如果相機鏡頭起霧，請在打開護蓋後將相機靜置一旁，直到鏡頭乾燥為止。

專業提示：從事水上活動時，請為相機綁上繫繩以增添額外保護，並且使用防沉漂浮片 (Floaty，需另行購買)，讓相機漂浮於水面。如需詳細資訊，請造訪 gopro.com。


/ 拍攝影片及縮時相片

相機未連線至 GoPro 遙控器 (另售) 或 GoPro App 時, 可使用兩種拍攝模式: Video (影片) 模式和 Time Lapse (縮時攝影) 模式。若要存取更多模式, 請參閱 預設的影片解析度為 1080p30。若要選擇不同的解析度, 請參閱 [存取相機設定](#) (第 23 頁)。

拍攝影片

預設的影片解析度為 1080p30。若要選擇不同的解析度, 請參閱 [變更 Video \(影片\) 和 Time Lapse \(縮時攝影\) 設定](#) (第 21 頁)。


開始攝錄影片:

快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。您的相機會開啟電源、發出三次嗶聲, 接著自動開始攝錄影片。相機攝錄時, 相機狀態指示燈會不停閃爍。

/ 拍攝影片及縮時相片

如果記憶卡容量已滿或電池電力不足, 相機會自動停止攝錄並儲存影片, 接著關閉電源。

停止攝錄:

快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。相機會停止攝錄、發出數次嗶聲, 然後自動關閉電源, 讓電池使用時間可以延長至最大限度。

專業提示: 您可以關閉相機狀態指示燈和相機音效。如需詳細資訊, 請參閱 [設定模式](#) (第 54 頁)。

HIGHLIGHT TAG

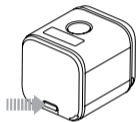
攝錄影片的過程中，您可以隨時使用 HiLight Tag 功能標記特定時刻的畫面。HiLight Tag 可讓您輕鬆找到想要分享的精采片段。

備註：使用 GoPro App 或 GoPro Studio 播放影片時可看見 HiLight Tag。

在攝錄期間新增 HiLight Tag：

快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵。



專業提示：您也可以在使用 GoPro App 或 Smart Remote 攝錄時新增 HiLight Tag。



拍攝縮時相片


預設的 Time Lapse (縮時攝影) 時間間隔為 0.5 秒。若要選擇不同的時間間隔，請參閱 [變更 Video \(影片\) 和 Time Lapse \(縮時攝影\) 設定](#) (第 21 頁)。

開始拍攝縮時相片：

按住 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 約三秒鐘，直到相機狀態畫面出現 Time Lapse photo (縮時相片) 的圖示 []。相機會開啟電源、發出兩次嗶聲，接著自動開始拍攝 Time Lapse photo (縮時相片)。相機拍攝相片時，相機狀態指示燈會不停閃爍。

/ 拍攝影片及縮時相片


停止攝錄：

快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。相機會停止攝錄、發出數次嗶聲，然後自動關閉電源，讓電池使用時間可以延長至最大限度。

/ 變更 Video (影片) 和 Time Lapse (縮時攝影) 設定

您可以透過相機上的按鍵變更某些變更 Video (影片) 和 Time Lapse (縮時攝影) 設定。在 Video (影片) 設定方面，您可以更改解析度、每秒鐘拍攝幀數 (fps) 及 視野 (FOV)。在 Time Lapse (縮時攝影) 設定方面，您可以變更百萬像素與攝影時間間隔。若要存取其他模式和設定，請參閱 [存取相機設定](#) (第 23 頁)。

若要變更 VIDEO (影片) 和 TIME LAPSE (縮時攝影) 設定：

1. 按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵即可開啟狀態畫面。
2. 反覆按下 **Info/Wireless** (資訊/資訊/無線) 按鍵直到看見 Video & Time Lapse Settings (影片與縮時攝影設定)，然後按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 按鍵加以選取。

/ 變更 Video (影片) 和 Time Lapse (縮時攝影) 設定

3. 反覆按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵以便移至某個設定。



4. 按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [], 選取一個新選項。



5. 反覆按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵, 直到看見 Done (完成), 然後按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 按鍵加以選取。

如需有關 Video (影片) 設定的資訊, 請參閱 [影片設定](#) (第 32 頁)。
如需有關 Time Lapse (縮時攝影) 設定的資訊, 請參閱 [連拍設定](#) (第 48 頁)。

/ 存取所有相機設定

若要存取所有模式與設定, 請將相機與 GoPro 遙控器 (另售) 或 GoPro App 連線。



VIDEO (攝錄)
攝錄影片



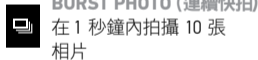
LOOPING VIDEO (循環攝錄)
連續攝錄



PHOTO (照相)
拍攝單張相片



TIME LAPSE (縮時攝影)
在時間間隔內
拍攝照片



BURST PHOTO (連續快拍)
在 1 秒鐘內拍攝 10 張
相片



SETTINGS (設定)
調整所有相機設定

/ 存取所有相機設定

您選取的所有模式和設定都會在相機中斷連線後自動儲存。不過，相機未與遙控器或 App 連線時，只能存取 Video (攝錄) 和 Time Lapse (縮時攝影) 模式。

連線 GOPRO APP

您可使用智慧型手機或平板電腦透過免費的 GoPro App 變更所有相機模式與設定。功能包括：完整相機控制功能、即時預覽、內容播放與分享，以及相機軟體更新。如需進一步瞭解應用程式，請造訪 gopro.com/getstarted。

連線 GoPro App：

1. 您可前往 Apple® App Store、Google Play 或 Windows® Phone 市集，將 GoPro App 下載至您的智慧型手機/平板電腦。

/ 存取所有相機設定

2. 開啟 App。
3. 按照 App 螢幕上的操作說明，即可順利與相機連線。

注意：如需使用密碼，則相機的預設密碼為 `goprohero`。

如需配對說明，請造訪 gopro.com/support。

與遙控器配對

Smart Remote 可讓您變更拍攝模式與設定、開啟/關閉 GoPro 電源、開始/停止攝錄，以及新增 HiLight Tag。

備註：HERO4 Session 可與 Smart Remote 和 Wi-Fi Remote 相容。

與遙控器配對：

1. 在相機上，快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵以顯示狀態螢幕。

2. 反覆按下 **Info/Wireless** (資訊/資訊/無線) 按鍵，循環切換至遙控器選項，然後快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 加以選取。相機會自動開始配對。


備註：如果您已經將您的 HERO4 Session 與 GoPro App 或 GoPro 遙控器配對，請循環切換至 Add New (新增) 而非選擇遙控器選項。如需更多資訊，請參閱遙控器使用說明書。

3. 將遙控器設為配對模式。如需詳細資訊，請參閱遙控器的使用說明書：gopro.com/getstarted。

配對後連線

第一次將相機與 GoPro App 或遙控器連線後，日後便可透過 Wireless (無線) 選單連線。

配對後與相機連線：

1. 快速按下相機上的 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵顯示狀態螢幕，然後反覆地快速按下該按鍵，直到進入您需要的設定 (App、RC 或 App & RC)。
2. 快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 即可加以選擇。

備註：只有在您將相機與使用 Bluetooth® LE 的智慧型手機/平板電腦配對時，RC & App (遙控器與應用程式) 才會出現。利用此選項，您可以將相機與遙控器或應用程式連線。

無線功能開啟但相機未開始攝錄時，無線狀態指示燈 (藍色) 會不停閃爍。

/ 相機圖示



嗶聲



連續快拍



日期/時間



預設模式



刪除



視野



每秒拍攝幀數



時間間隔



LED



循環攝錄



低光源



百萬像素



連拍模式



方向

/ 相機圖示



照相模式



Protune™



連續快拍速率



設定模式



點測光錶



縮時攝影



攝錄格式



攝錄模式



攝錄解析度



無線

影片拍攝模式

相機與 GoPro App 或遙控器連線後，您便能在 **Video** (攝錄) 模式中存取兩種拍攝模式：Video (攝錄) 和 Looping Video (循環攝錄) 模式。

拍攝模式	說明
Video (攝錄，預設模式)	拍攝影片。
Looping Video (循環攝錄)	讓您持續攝錄並只儲存想要儲存的片段，藉以節省 microSD 記憶卡的儲存空間。如需詳細資訊，請參閱 時間間隔 (第 33 頁)。

拍攝影片

1. 選取 GoPro App 或遙控器上的 **Video** (攝錄) 模式 []。
2. 如有需要，可選擇不同的拍攝模式：Video (攝錄) 或 Looping Video (循環攝錄)。
3. 點按 App 上的 Record (攝錄) 按鍵，或快速按下遙控器或相機上的 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。相機會發出一聲嗶聲，攝錄時，相機狀態指示燈會不停閃爍。
4. 若要停止拍攝，請點按 App 上的 Record (攝錄) 按鍵，或快速按下遙控器或相機上的 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。相機狀態指示燈會閃爍三次，且相機會發出多次嗶聲。

備註：相機與 GoPro App 或遙控器連線時，會在拍攝影片或相片後停留在待機模式。如要關閉相機電源，請點按 App 上的 Power (電源) 按鍵，或按下遙控器上的 Power/Mode (電源/模式) 按鍵。無線功能會保持開啟，因此您的相機仍然會與 App 或遙控器連線。

專業提示：較多行動裝置支援以低解析度 (例如 720p30 fps) 拍攝的影片，因此分享和上傳至網路時更為輕鬆容易。

影片設定

您可以將 HERO4 Session 與 GoPro App 或遙控器連線，以輕鬆變更影片設定。相機與遙控器連線後，您選取的拍攝模式 (Video (攝錄) 或 Looping Video (循環攝錄)) 會決定您按下 **Settings/Tag** (設定/標記) 按鍵 [🔗] 時顯示的設定。

時間間隔

Interval (時間間隔) 設定適用於 Looping Video (循環攝錄) 模式。Interval (時間間隔) 可決定影片循環區段的長度。

循環攝錄時間間隔

循環攝錄提供選擇的時間間隔包括 5、20、60 及 120 分鐘。舉例來說，如果您選擇 5 分鐘的時間間隔，則停止攝錄時，相機只會儲存停止前 5 分鐘的畫面。

您也可以選取 Max (最大攝錄上限) 做為時間間隔。若使用這個選項，相機會持續攝錄到記憶卡滿為止，然後會覆寫最早的內容以繼續攝錄。

備註：若要使用 *Looping Video* (循環攝錄)，請確認您的 *microSD* 記憶卡具有足夠的空間，以便依據您選擇的時間間隔來建立循環攝錄區段。如果 *microSD* 記憶卡空間耗盡，*Looping Video* (循環攝錄) 模式不會覆寫內容。

解析度、FPS 與 FOV

HERO4 Session 具備下表所列的影片解析度。預設的影片解析度為 1080p30。

攝錄 解析度	FPS (NTSC/PAL)	FOV	螢幕解析度
1440p	30/25	超廣角	1920x1440, 4:3
1080p SuperView™	48/48 30/25	超廣角	1920x1080, 16:9
1080p	60/50 30/25	超廣角、 中等	1920x1080, 16:9

/ 攝錄模式

攝錄 解析度	FPS (NTSC/PAL)	FOV	螢幕解析度
960p	60/50 30/25	超廣角	1280x960, 4:3
720p SuperView	60/50 30/25	超廣角	1280x720, 16:9
720p	100/100 60/50 30/25	超廣角、 中等	1280x720, 16:9
WVGA	120/100	超廣角	848x480, 16:9

/ 攝錄模式

解析度	最佳用途
1440p	適合想要拍攝完整影像後再編輯成所需長寬比的進階使用者。
1080p SuperView	SuperView 可提供世上最身歷其境的視野感受。建議在將相機安裝於身上或裝備上拍攝時選用。以 4:3 比例直向拍攝時，更多內容會自動延展為全螢幕的 16:9 畫面比例，以便在電腦上呈現更出色的寬螢幕播放效果。
1080p	適合各種拍攝方式。高解析度和高幀率可產生令人驚豔的效果。

/ 攝錄模式

解析度	最佳用途
960p	適合想要拍攝完整影像後再編輯成所需長寬比的使用者。
720p SuperView	SuperView 可提供世上最身歷其境的視野感受。適合在將相機安裝於身上或裝備上拍攝時選用。以 4:3 比例直向拍攝時，更多內容會自動延展為全螢幕的 16:9 畫面比例，以便在電腦上呈現更出色的寬螢幕播放效果。

/ 攝錄模式

解析度	最佳用途
720p	適合手持拍攝，以及需要拍攝慢動作畫面時選用。720p 是最適合在社交媒體網站上分享的解析度。720p100 非常適合慢動作拍攝。
WVGA	適合需要拍攝超慢動作畫面，且可接受標準畫質解析度時選用。

FOV

最佳用途

超廣角 (W)

視野最寬闊，建議在將相機安裝於身上或裝備上拍攝時選用。適合拍攝動作影片，盡可能在畫面中捕捉所有動作。

中等 (M)

視野適中，適合以拍攝對象填滿畫面時使用。

專業提示：使用免費 GoPro Studio 軟體可輕鬆建立精采的 GoPro 影片。歡迎前往 gopro.com/getstarted 瞭解詳細資訊。

低光源

Auto Low Light (自動低光源) 模式能讓您在低光源環境中，或快速進出低光源環境時拍出清晰作品。相機會根據光線條件自動調整每秒拍攝幀數，以獲得最佳曝光與拍攝成果。

Auto Low Light (自動低光源) 可用於 48 fps 以上拍攝速率。Auto Low Light (低光源自動功能) 不適用於 WVGA。此設定包含 Auto/On (自動/開啟) (預設) 及 Off (關閉) 兩種選項。

/ 攝錄模式

點測光錶

Spot Meter (點測光錶) 適合在不同光線場景間拍攝時使用。舉凡從車內拍攝車外場景，或站在陽光下拍攝較暗的環境，都是適合的使用時機。Spot Meter (點測光錶) 會根據影像中央的單點而非整個畫面自動設定曝光。此設定包含 Off (關閉) (預設) 及 On (開啟) 兩種選項。

備註：您在 **Video** (攝錄) 設定中對點測光錶所做的變更只會套用至影片拍攝。若要針對相片拍攝調整此設定，請在 **Photo** (照相) 模式中調整點測光錶。若要針對連拍模式調整此設定，請在 **Multi-Shot** (連拍) 設定中調整點測光錶。

Protune



如需 Protune 設定的詳細資訊，請參閱 [Protune](#) (第 66 頁)。

/ 照相模式

相片拍攝模式

相機與 GoPro App 或遙控器連線後，您就可以在 **Photo** (照相) 模式中存取一種拍攝模式：Single photo (單張相片)。

拍攝單張相片

1. 選取 GoPro App 或遙控器上的 Single photo (單張相片) 模式 []。
2. 點按 App 上的 Record (攝錄) 按鍵，或快速按下遙控器或相機上的 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。相機會發出一聲嗶聲、相機狀態指示燈會不停閃爍，而且相機狀態螢幕上的計數也會加 1。

備註：相機與 GoPro App 或遙控器連線時，會在拍攝影片或相片後停留在待機模式。

照相設定

您可以將 HERO4 Session 與 GoPro App 或遙控器連線，以輕鬆變更照相設定。

MP 百萬像素

HERO4 Session 以 800 萬像素和 500 萬像素拍照。

8MP Ultra Wide (800 萬像素超廣角，預設)	視野最寬闊，適合拍攝動作影片。
5MP Medium (500 萬像素，中等)	視野適中，適合以拍攝對象填滿畫面時使用。

備註：您在 **Photo** (照相) 設定中對百萬像素所做的變更只會套用至相片拍攝。若要針對連拍模式調整此設定，請在 **Multi-Shot** (連拍) 設定中調整點測光錶。

點測光錶

Spot Meter (點測光錶) 適合在不同光線場景間拍攝時使用。舉凡從車內拍攝車外場景，或站在陽光下拍攝較暗的環境，都是適合的使用時機。Spot Meter (點測光錶) 會根據影像中央的單點而非整個畫面自動設定曝光。此設定包含 Off (關閉) (預設) 及 On (開啟) 兩種選項。

備註：您在 **Photo** (照相) 設定中對點測光錶設定所做的變更只會套用至相片拍攝。若要針對影片拍攝調整此設定，請在 **Video** (攝錄) 設定中調整點測光錶。若要針對連拍模式調整此設定，請在 **Multi-Shot** (連拍) 設定中調整點測光錶。

連拍模式

相機與 GoPro App 或遙控器連線後，您就可以在 **Multi-Shot**（連拍）模式中存取兩種拍攝模式：Time Lapse（縮時攝影）及 Burst（連續快拍）。



拍攝模式	說明
縮時攝影（預設）	以特定時間間隔拍攝一連串相片。您可以使用 Time Lapse（縮時攝影）拍攝任何活動的相片，如此即可在事後挑選最喜歡的相片。
連續快拍	在一秒內拍攝多達 10 張相片。連續快拍非常適合在高速運動中拍攝決定性時刻。

拍攝縮時相片

1. 選取 GoPro App 或遙控器上的 Time Lapse（縮時攝影）[]。
2. 點按 App 上的 Record（攝錄）按鍵，或快速按下遙控器或相機上的 **Shutter/Select**（快門/選取）按鍵 []。相機會發出一聲嗶聲，而且每拍攝一張相片，相機狀態指示燈就會閃爍一次。
3. 若要停止拍攝，請點按 App 上的 Record（攝錄）按鍵，或快速按下遙控器或相機上的 **Shutter/Select**（快門/選取）按鍵 []。相機狀態指示燈會閃爍三次，且相機會發出多次嗶聲。

備註：相機與 GoPro App 或遙控器連線時，會在拍攝影片或相片後停留在待機模式。

拍攝連續快拍相片

1. 選取 GoPro App 或遙控器上的 Burst (連續快拍) 模式 []。
2. 點按 App 上的 Record (攝錄) 按鍵，或快速按下遙控器或相機上的 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。相機狀態指示燈會不停閃爍，相機也會發出數次嗶聲。

連拍設定

您可以將 HERO4 Session 與 GoPro App 或遙控器連線，以輕鬆變更 Multi-Shot (連拍) 設定。相機與遙控器連線後，您選取的拍攝模式 (Burst (連續快拍) 或 Time Lapse (縮時攝影)) 會決定您按下 **Settings/Tag** (設定/標記) 按鍵 [] 時顯示的設定。

時間間隔

Interval (時間間隔) 設定適用於 Time Lapse photo (縮時相片)。
Interval (時間間隔) 可決定每張拍攝的相片之間經過的時間。

縮時攝影時間間隔

可選擇的時間間隔為 0.5 秒 (預設) 至 60 秒之間。

/ 連拍模式

時間間隔	範例
0.5-2 秒	衝浪、自行車或其他運動
2 秒	繁忙的街道轉角
5-10 秒	日落
10-60 秒	長時間的活動，例如建設專案或家庭聚會

專業提示：使用免費的 GoPro Studio 軟體，從縮時相片中挑選得意之作製成影片。歡迎前往 gopro.com/getstarted 瞭解詳細資訊。

/ 連拍模式

RATE

速率只適用於連續快拍相片。相片拍攝的速度如下：

1 秒拍攝 3 張相片

1 秒拍攝 5 張相片

1 秒拍攝 10 張相片（預設）

2 秒拍攝 10 張相片

MP 百萬像素

HER04 Session 以 800 萬像素和 500 萬像素拍照。像素值越小，佔用的 microSD 記憶卡空間越少。

設定	說明
8MP Ultra Wide (800 萬像素超廣角, 預設)	視野最寬闊, 適合拍攝動作影片。
5MP Medium (500 萬像素, 中等)	視野適中, 適合以拍攝對象填滿畫面時使用。

備註：您在 **Multi-Shot** (連拍) 設定中對百萬像素所做的變更只會套用至連拍拍攝。若要針對相片拍攝調整此設定，請在 **Photo** (照相) 設定中調整百萬像素。

點測光錶

Spot Meter (點測光錶) 適合在不同光線場景間拍攝時使用。舉凡從車內拍攝車外場景，或站在陽光下拍攝較暗的環境，都是適合的使用時機。Spot Meter (點測光錶) 會根據影像中央的單點而非整個畫面自動設定曝光。此設定包含 Off (關閉) (預設) 及 On (開啟) 兩種選項。

備註：您在 **Multi-Shot** (連拍) 設定中對點測光錶所做的變更只會套用至連拍拍攝。若要針對影片拍攝調整此設定，請在 **Video** (攝錄) 設定中調整點測光錶。若要針對相片拍攝調整此設定，請在 **Photo** (照相) 模式中調整點測光錶。

設定模式設定

在 **Setup (設定)** 模式中，您可以變更套用至所有相機模式的選項。若要變更此模式中的設定，您的相機必須與 GoPro App 或遙控器連線。如需詳細資訊，請參閱 [存取所有相機設定存取相機設定](#) (第 23 頁)。


您的相機與 App 或遙控器中斷連線後，相機會儲存設定並返回兩種拍攝模式：Video (攝錄) 和 Time Lapse (縮時攝影) 模式。



無線

此設定可讓您將相機與 GoPro App 或遙控器連線。開啟無線功能時，相機狀態畫面會顯示無線狀態圖示，而且藍色無線指示燈會間歇性閃爍。攝錄時，藍色的無線指示燈不會閃爍。

存取無線選項：

1. 快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵以顯示狀態資訊。
2. 反覆快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵，直到看見想要的無線選項出現，然後按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 按鍵加以選取。

專業提示：若要快速退出 Wireless (無線) 選單或狀態資訊螢幕，請按住 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵三秒。

/ 設定模式

設定	說明
應用程式	將相機與 GoPro 遙控器連線。如需與 App 連線的相關說明，請參閱 連線 GoPro App (第 24 頁)。
遙控器	將相機與遙控器連線。如需配對的相關說明，請參閱 與遙控器配對 (第 25 頁)。
Turn Camera Off (關閉相機)	關閉相機。只有當相機開啟無線功能或與 GoPro App 或 GoPro 遙控器連線時，這個選項才會出現。如果您選擇此選項，相機將會關閉，但是無線功能仍會保持開啟。

/ 設定模式

設定	說明
Turn WiFi Off (關閉 WiFi)	關閉無線功能。只有在無線功能開啟時，螢幕才會顯示此選項。無線功能關閉時，相機上可選擇的拍攝模式為 Video (攝錄) 和 Time Lapse (縮時攝影)。
Add New (新增)	將相機與其他遙控器配對，或是與其他智慧型手機/平板電腦上的 GoPro App 配對。只有在您已經將相機與 GoPro 遙控器或智慧型手機/平板電腦配對時，螢幕才會顯示此選項。

備註：如果您的智慧型手機/平板電腦使用的是 Bluetooth® LE，在您首次連線後，RC 選項會整合成單一選項。App & RC 可讓您將相機與遙控器或應用程式連線。

重新設定相機的無線名稱與密碼

1. 在相機關閉的狀況下，按住 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵，直到重設選項出現為止 (約 8 秒鐘)。
2. 再次快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵，將 Yes (是) 反白。
3. 快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 並選取 Yes (是)，即可重設相機名稱與密碼。預設的密碼為 *goprohero*。

專業提示：使用 App 或遙控器關閉相機後，無線功能會保持開啟，方便您快速重新連線。如要節省電池電力，請在使用完畢後關閉無線功能。

方向

此設定可決定拍攝影片的方向為上下顛倒或正向朝上。

備註：只有拍攝影片時才適用此設定。

設定	說明
Auto (自動, 預設)	(自動影像旋轉) 開始攝錄後，相機會根據自身的方向自動選擇向上或向下。相機以上下倒置的方式安裝時，此選項可免除編輯過程中特地翻轉影片的麻煩。

設定	說明
Up (向上)	以正向朝上的方向使用相機。
Down (向下)	以上下倒置的方式使用相機。相機以上下倒置的方式安裝時，此選項可免除編輯過程中特地翻轉影片的麻煩。

DFLT 預設模式

只有在 HERO4 Session 與 GoPro App 或 GoPro 遙控器連線時，才會套用此設定。使用應用程式或遙控器開啟相機電源時，您可以選擇顯示的拍攝模式。這些選項包括：Video (影片) (預設)、Looping Video (循環攝錄)、Photo (照相)、Burst (連續快拍) 和 Time Lapse (縮時攝影)。



此設定會判斷相機狀態指示燈（紅色）和無線狀態指示燈（藍色）為開啟（預設）或關閉。



您可以將指示音的音量設為 100%（預設）、70% 或 Off（關閉）。



NTSC/PAL 設定可於電視/高畫質電視上觀看影片時，控制影片的攝錄及播放幀率。

設定	說明
NTSC (預設)	使用 NTSC 電視/高畫質電視（北美地區的大多數電視）觀看影片
PAL	使用 PAL 電視/高畫質電視（北美地區以外的大多數電視）觀看影片



日期/時間

將相機與 GoPro App 或 GoPro Studio 連線時，相機會自動設定日期與時間。此設定可讓您在必要時手動設定日期與時間。



刪除

您可透過此設定來刪除最近拍攝的影片、相片、Burst (連續快拍) 連續相片或 Time Lapse (縮時攝影) 連續相片。您還可以選擇刪除所有檔案，並重新格式化記憶卡。操作完成前，相機狀態指示燈會不停閃爍。

注意：如果選取 All/Format (全部/格式化)，記憶卡會重新格式化，卡片中儲存的所有影片和相片檔案會全數刪除。

相機重設

透過此設定，您可以將相機的設定重設為預設值。此選項不會重設日期/時間設定、相機名稱和無線密碼，也不會重設遙控器的配對。只有在相機連接至 GoPro 遙控器時，才能使用此選項。

備註：如果相機沒有反應，而您又不希望遺失設定時，請按住 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵，直到相機電源關閉為止。

PROTUNE 的優點

Protune 能充分發揮相機的潛力，拍出令人驚豔的影像品質和電影等級的影片，最適合製成專業作品。Protune 可賦予影片創作者前所未有的靈活彈性和更有效率的工作流程。

Protune 模式可相容於專業色彩校正工具、GoPro 軟體與其他影片編輯軟體。

Protune 模式可啟用 ISO 限制和清晰度的手動控制功能，提供進階控制項之餘，也方便您自訂影片拍攝設定。



此設定包含關閉（預設）及開啟兩種選項。Protune 模式開啟時，相機狀態螢幕上會顯示「PT」。Protune 可提供以下影片解析度（僅限 Ultra Wide FOV（超廣角 FOV）使用）：1440p、1080p 和 960p60/50。Protune 不提供 Looping Video（循環攝錄）或 Photo（照相）模式。

**ISO LIMIT (ISO 限制)**

ISO 限制功能可調整相機在低光源環境中的感光度，並在亮度與所產生的影像雜訊之間取得平衡。影像雜訊是指影像的顆粒程度。

設定	成像品質
1600 (預設)	在低光源環境下拍出亮度適中的影片品質，呈現中等程度的影像雜訊
400	在低光源環境下拍出較暗的影片品質，但影像雜訊會減少

**SHARPNESS (清晰度)**

控制清晰度，進而控制影片的精細與對比程度。

設定	成像品質
開啟 (預設)	中等清晰度攝錄品質
關閉	畫面較柔和的攝錄品質，可讓後製過程具有更大的彈性

專業提示：如果您計劃在編輯時提高清晰度，請關閉此設定。

/ 將檔案傳輸至電腦

若要在電腦上播放影片和相片，必須先將這些檔案傳輸至電腦。傳輸作業也可以釋放 microSD 記憶卡的空間，讓您儲存新的內容。

將檔案傳輸至電腦

1. 前往 gopro.com/getstarted 下載並安裝 GoPro Studio。
HER04 Session 相機是專為與 GoPro Studio 通訊而設計，協助您輕鬆找到檔案並快速傳輸。
2. 請使用隨附的 USB 傳輸線連接相機與電腦。
3. 快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 以開啟相機電源，並開啟 GoPro Studio Importer (匯入程式)。
4. 遵循螢幕上的說明指示。

/ 將檔案傳輸至電腦

專業提示：您也可以使用讀卡機 (需另行購買) 將檔案傳輸至電腦。將讀卡機連接至電腦，接著將 microSD 記憶卡插入讀卡機，即可將檔案傳輸至電腦上，或是刪除記憶卡中選擇的檔案。

在電腦上播放內容

1. 前往 gopro.com/getstarted 下載並安裝 GoPro Studio。
HERO4 Session 相機是專為與 GoPro Studio 通訊而設計，協助您輕鬆找到檔案並快速傳輸。
2. 將檔案傳輸至電腦。如需詳細資訊，請參閱[將檔案傳輸至電腦](#) (第 70 頁)。
3. 使用 GoPro Studio 播放檔案。

在智慧型手機/平板電腦上播放內容

1. 將相機與 GoPro App 連線。如需詳細資訊，請參閱[連線 GoPro App](#) (第 24 頁)。
2. 使用 App 上的控制選項，在智慧型手機/平板電腦上播放影片。

/ 重要訊息

MICROSD 記憶卡訊息

NO SD CARD (無 SD 記憶卡)	沒有任何記憶卡。相機需要插入 microSD、microSDHC 或 microSDXC 記憶卡才能拍攝影片和照片。
SD FULL (SD 記憶卡已滿)	記憶卡儲存已滿。請刪除檔案或換用其他記憶卡。
SD ERROR (SD 記憶卡錯誤)	相機無法讀取記憶卡格式。請重新格式化相機中的記憶卡。 注意： 選取 Yes (是) 會將記憶卡重新格式化，如此會刪除記憶卡中的所有內容。


/ 重要訊息

專業提示：定期將 microSD 記憶卡重新格式化，可確保記憶卡能夠持續從相機接收資訊。

重要相機訊息

REPAIRING FILE (正在修復檔案)	如果上一個影片檔案在攝錄時損毀，則相機螢幕會在嘗試修復檔案時顯示「REPAIRING FILE」(正在修復檔案)。修復完成後，如果相機未與 GoPro App 或遙控器連線，則相機電源會自動關閉。
----------------------------	--

REPAIRING FILE
(正在修復檔案，
續上頁)

如果相機已與 GoPro App 或遙控器連線，待檔案修復完畢後，只要點按 App 上的 Shutter (快門) 按鍵，或快速按下遙控器上的 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []，即可繼續使用相機。



相機過熱且需要降溫時，相機狀態螢幕上會顯示溫度圖示和「CAMERA TOO HOT」(相機過熱) 訊息。此時只需將相機靜置待其冷卻，就能嘗試再次使用。

您的 HERO4 Session 隨附兩種相機外框：標準框和低調隱形框。這兩種相機外框適用於所有拍攝場景。若希望以最精簡的方式裝設相機，請使用低調隱形框。

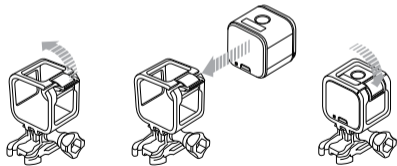
備註：若要避免相機長時間收納在相機外框內而導致相機外框在相機表面留下痕跡，請將相機外框上的扣鎖保持開啟。

在水中或水邊使用相機時，如果已關閉側邊護蓋，HERO4 Session 相機便具有深達 10 公尺 (33 英呎) 的防水性能，無需額外使用保護殼。

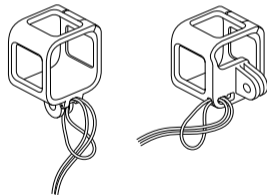
注意：標準框和低調隱形框無法為相機提供額外防水功能。

將相機固定於相機外框中：

1. 打開扣鎖。
2. 將相機旋轉至所需方向，然後將相機放入相機外框中。相機外框的背面邊緣較高，請務必將相機背面與其切齊放妥。
3. 關閉扣鎖。

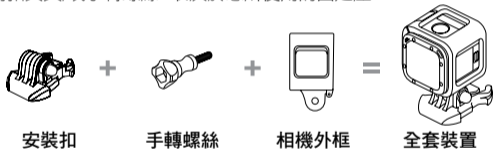


專業提示：若要增加水上活動的安全，請以繫繩綁住外框，再連結至固定座。若使用標準框，請將繫繩繞在固定座後方的小桿上。若使用低調隱形框，請將繫繩穿過外框背後角落的孔洞。相機繫繩需另行購買。



將相機裝上固定座

若要將您的 HERO4 Session 相機安裝在固定座上，您需要一個安裝用扣具與/或手轉螺絲，取決於您所使用的固定座。



安裝方式

1 水平安裝

低調隱形框 + 垂直安裝扣



2 側邊安裝

低調隱形框 + 球形連接扣

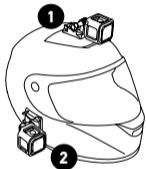


3 垂直安裝

標準框 + 垂直安裝扣



安裝方式

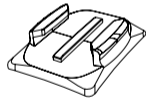


Chesty (胸前束帶)
需另行購買

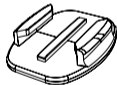
專業提示：如果將 HERO4 Session 上下倒置安裝，相機會自動將影像的方向變更為正向朝上。如需詳細資訊，請參閱[方向](#) (第 59 頁)。

使用曲面及平面自黏式固定座

利用曲面 + 平面自黏式固定座，可將相機輕鬆安裝到安全帽、車輛和設備的彎曲和平坦表面上。使用安裝用扣具，可將相機外框扣到固定好的曲面或平面自黏式固定座上，或將相機外框從曲面或平面自黏式固定座上輕鬆取下。



曲面自黏式固定座



平面自黏式固定座

安裝指南

請遵照下列指示安裝固定座：

- 請於使用前至少 24 小時將自黏式固定座安裝完畢。• 自黏式固定座只可安裝在平滑的表面。多孔或粗糙的表面無法確實黏牢。使用固定座時，請用力按壓至定位，確保固定座與整個表面緊密黏合。
- 自黏式固定座只可安裝在乾淨的表面。蠟、油污、灰塵或其他碎屑會降低黏性，可能會影響固定座的牢固程度，萬一鬆脫，相機可能會因此遺失。
- 請在室溫環境中安裝自黏式固定座。如果在寒冷或潮濕的環境中將固定座安裝到冰冷或潮濕的表面，固定座的黏合劑將無法黏牢。

- 請查看州立和當地法規與法律，以確定相機能否合法安裝至其他設備（例如打獵設備）上。請遵守限制使用消費性電子產品或相機的相關規定。



警告：相機安裝於安全帽上時，請勿使用繫繩，以免受傷。

如需有關固定座的詳細資訊，請參閱 gopro.com。



警告：若搭配安全帽專用的 GoPro 固定座或繫帶使用相機，請務必選用符合安全標準的安全帽。

請挑選特定運動或活動的適用安全帽，並確定安全帽的大小適中。請檢查安全帽，確認其狀況良好，使用時務必遵照製造商提供的安全帽使用安全說明。

若安全帽曾遭受強力撞擊，應立即更換。沒有任何安全帽可百分之百確保您在每次意外中都安然無恙。

固定防鬆插頭

如果在衝浪或滑雪等運動中使用 HERO4 Session，請使用內建的防鬆插頭，將球形連接扣與垂直安裝扣的鎖桿牢牢鎖到定位。

白色防鬆插頭可與 Mounting Buckle（安裝扣）搭配使用。圓形套環可如同皮帶般繫緊插頭，以免插頭掉落或遺失。

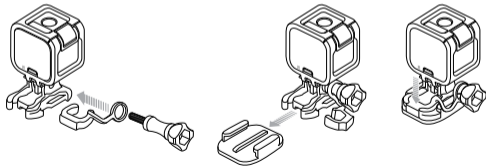
固定內建防鬆插頭：

1. 將插頭向上翻轉。
2. 將安裝扣滑進固定座，確實卡至定位。
3. 壓下插頭，使其與安裝扣齊平。



裝上白色防鬆插頭：

1. 將圓形套環套入手轉螺絲。圓形套環可如同皮帶般繫緊插頭，以免插頭掉落或遺失。
2. 將 Mounting Buckle (安裝扣) 滑進固定座，確實卡至定位。
3. 將插頭的 U 型部分按入 Mounting Buckle (安裝扣) 的 U 型空間。




HERO4 Session 相機和電池已整合為一體。您無法將電池從相機中取出。

電力低於 10% 時，顯示在相機狀態螢幕上的電池圖示便會不停閃爍。如果攝錄過程中電力降到 0%，相機將儲存檔案並關閉電源。

延長電池壽命

極度寒冷的氣溫可能會降低電池壽命。在寒冷的環境中，若要將電池壽命延至最長，使用前請將相機放置在溫暖的地方。

未使用 HERO4 Session 時，請將相機外框中的相機轉向，蓋住 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []，以避免相機電源意外開啟。

備註：若要避免相機長時間收納在相機外框內而導致相機外框在相機表面留下痕跡，請將相機外框上的扣鎖保持開啟。

充電時間

若使用 GoPro 的 USB 壁式充電器、自動充電器或其他 USB 充電接頭，約一小時內即可將電池充電到 80%，兩小時左右即可達到 100%。其他充電器的充電速度可能較慢。



警告： 使用 GoPro Wall Charger 以外的壁式充電器可能會使 GoPro 相機電池受損，並且可能導致火災或漏電。僅限使用標有下列規格的充電器：輸出電力為 5V 1A。如果不清楚充電器的電壓與電流，請使用隨附的 USB 傳輸線透過電腦為相機充電。

充電時使用相機

相機插上 USB 充電接頭，或是使用隨附的 USB 傳輸線連接 GoPro 壁式充電器或自動充電器時，您仍可以拍攝影片和相片。（透過電腦為相機充電時，無法攝錄影像。）停止攝錄後，相機電池便會開始充電。

備註：由於側邊護蓋已開啟，相機在充電期間並不具備防水性能。

電池保存與處理

相機含有各種脆弱元件，電池即為其中之一。請避免讓相機暴露在極度寒冷或酷熱的環境中。低溫或高溫狀況可能會暫時縮短電池壽命或造成相機暫時無法正常運作。請避免在溫度或濕度急劇變化時使用相機，相機表面或內部可能會因此而凝結水氣。

切勿試圖以外部熱源（如微波爐或吹風機）烘乾相機或電池。因相機內部接觸液體而導致相機或電池受損皆不在保固範圍內。




警告：請勿摔落、拆解、打開、擠壓、扭曲、變形、穿刺、絞碎、微波、焚燒或油漆相機。請勿將任何異物插入相機的 micro-USB 連接埠等任何開口。若相機已損壞（例如破裂、遭異物刺破或進水損壞），請立即停止使用。拆解或刺破內建電池可能會導致爆炸或火災。

我的 GOPRO 無法開啟電源

請確認 GoPro 已經充飽電力。若要為您的相機充電，請將隨附的 USB 傳輸線與電腦連接。您也可以使用 GoPro 製造的充電裝置來為相機充電。

按下按鍵時，GOPRO 沒有反應

按住 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 約 8 秒鐘，關閉相機電源。這個重設步驟會儲存您的所有內容和設定。

我想將 GOPRO 的設定還原為預設狀態

在 **Setup** (設定) 模式中選取「Camera Reset」(相機重設)。此選項不會重設日期/時間，也不會重設相機的使用者名稱與無線密碼。

注意：只有在相機連線至 GoPro 遙控器時，才能使用 Camera Reset (重設相機)。

我忘了相機的使用者名稱或密碼


請參閱 [重新設定相機的無線名稱與密碼](#) (第 58 頁)。

如何關閉相機？


如果 HERO4 Session 未與 GoPro App 或 Smart Remote 連線，相機會在您停止攝錄後自動關閉電源。

相機與 GoPro App 或 Smart Remote 連線後，點按 App 中的電源圖示，或是按下 Smart Remote 上的 **Power/Mode** (電源/模式) 按鍵，即可關閉相機。無線功能會保持開啟。

如果相機超出 GoPro App 或 Smart Remote 的範圍，或是您已關閉應用程式，快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵即可看見 Turn Camera Off (關閉相機) 選項，然後按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 即可加以選取。無線功能會保持開啟。

如需關閉無線功能及相機電源，請快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵，快速反覆按下以顯示 Turn WiFi Off (關閉 WiFi)，然後按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 按鍵加以選取。

我已關閉 GOPRO 電源，但藍色指示燈仍在閃爍

藍色指示燈閃爍表示已開啟無線網路。如需關閉無線功能，請快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵以顯示「Turn WiFi Off」(關閉 WiFi)，然後按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 [] 加以選取。


播放時斷斷續續

播放時斷斷續續通常不是檔案問題。如果您的影片畫面跳動，可能是下列其中一種原因：

- 使用不相容的影片播放程式。並非所有影片播放器都支援 H.264 codec。若要享有最佳播放效果，請使用最新的 GoPro Studio 軟體。

- 電腦不符合高畫質播放的最低需求。影片的解析度和幀率越高，電腦播放所耗費的資源越多。若使用 GoPro Studio 播放檔案，請確認您的電腦符合最低系統需求，相關需求可前往 gopro.com/getstarted 查看。
- 透過 USB 連線直接播放相機中的內容。將檔案傳輸到電腦上播放。如果電腦不符合最低需求，攝錄時請關閉 Protune 模式，同時確認電腦上的所有其他程式均已關閉。

我正在執行的軟體版本為何？

快速按下 **Info/Wireless** (資訊/無線) 按鍵以顯示狀態螢幕，然後反覆地快速按下該按鍵，直到進入 Exit (結束)。狀態畫面的左上角會顯示軟體版本編號。若要結束選單，請快速按下 **Shutter/Select** (快門/選取) 按鍵 []。

我的相機序號是什麼？

您可以在數個地方找到相機序號：

- 相機側邊護蓋的內側
- 在 microSD 記憶卡上 (MISC 資料夾的 version.txt 檔案中)
- 相機的原始包裝上

/ 客服支援

GoPro 致力於提供最優質的服務。如需洽詢 GoPro 客服支援，請造訪 gopro.com/support。

/ 法規資訊

若要查看完整的國家認證清單，請參照相機隨附的「產品及安全重要資訊」文件。



/ 商標

GoPro、HERO、GoPro 商標、GoPro Be a Hero 商標、BacPac、Protune、SuperView 與 Wear It. Mount It. Love It. 均為 GoPro, Inc. 在美國與國際間的商標或註冊商標。其他名稱和標誌屬於個別所有人之財產。