

HERO3⁺

BLACK EDITION

To download this user manual in a different language, visit **gopro.com/support**.

Pour télécharger ce manuel de l'utilisateur dans une autre langue, rendez-vous sur **gopro.com/support**.

Wenn Sie dieses Benutzerhandbuch in einer anderen Sprache herunterladen möchten, besuchen Sie **gopro.com/support**.

Per scaricare questo manuale utente in un'altra lingua, visita **gopro.com/support**.

Para descargar este manual de usuario en otro idioma, visite **gopro.com/support**.

Para baixar este manual do usuário em outro idioma, acesse **gopro.com/support**.

このユーザーマニュアルの他言語版をダウンロードするには、**gopro.com/support**にアクセスしてください。

若要下載其他語言版本的使用說明書，請前往：
gopro.com/support。

如需下載本用戶手冊的其他語言版本，請訪問
gopro.com/support。

在 [facebook.com/gopro](https://www.facebook.com/gopro) 上加入 GoPro 群体，
了解其他 GoPro 用户的拍摄和分享内容。
分享您的影像和照片，加入 GoPro 运动！

配件	4
底座 + 配件	5
HERO3+ 特色	6
相机 LCD 状态屏幕	8
相机菜单流程图	9
相机软件更新	10
基本资料	10
相机模式	13
相机设置	19
拍摄设置	30
设置	42
Wi-Fi + Wi-Fi 遥控器	50
连接到 GoPro App	53
存储卡/microSD™ 卡	54
系统要求	55
传输文件	56
回放	57
电池	58
重要警告信息	61
相机保护盒	62
使用底座	66
处理 Wi-Fi 遥控器	68
客户支持	69

装好配件，安好相机，充分享受！

特色配件



LCD Touch BacPac™



Battery BacPac™



Wi-Fi 遥控器



框架



腕带防水保护盒



标准保护盒



可充电电池



双电池充电器



防护镜头 + 封盖

如需了解有关 HERO3+ 配件的更多信息，
请访问 gopro.com

底座 + 配件



头盔前置专用座



胸前束带



自行车把手/管架固定座



冲浪固定座



防沉漂浮盒



头带 + 快速线夹



吸盘支架



头盔专用固定带



大直径固定挂载支架



三角架



防雾插片



颈式：可伸缩固定夹



曲面和平面黏著座



侧边锁固装置

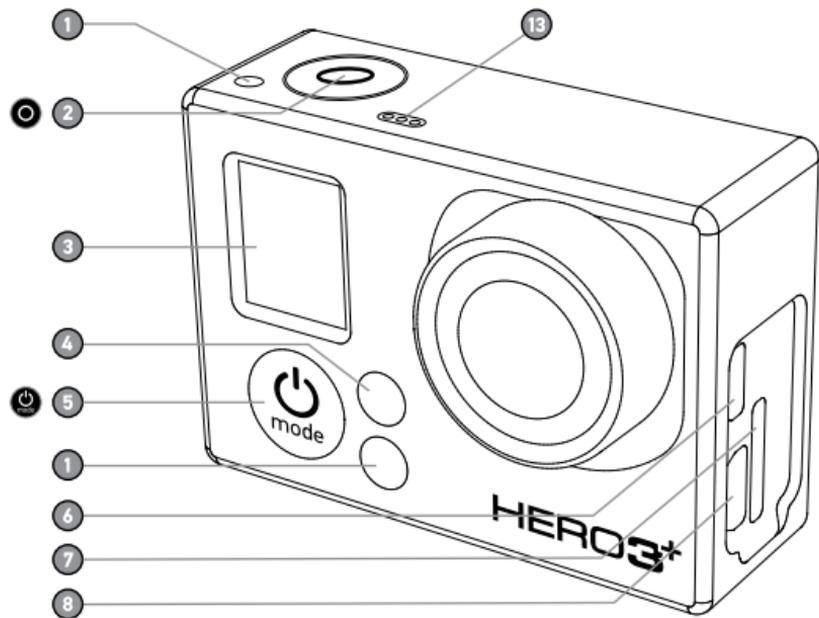


相机系统



自动充电器

HERO3+ 特色



1. 相机状态指示灯（红色）

2. 快门/选择按钮 

3. LCD 状态屏幕

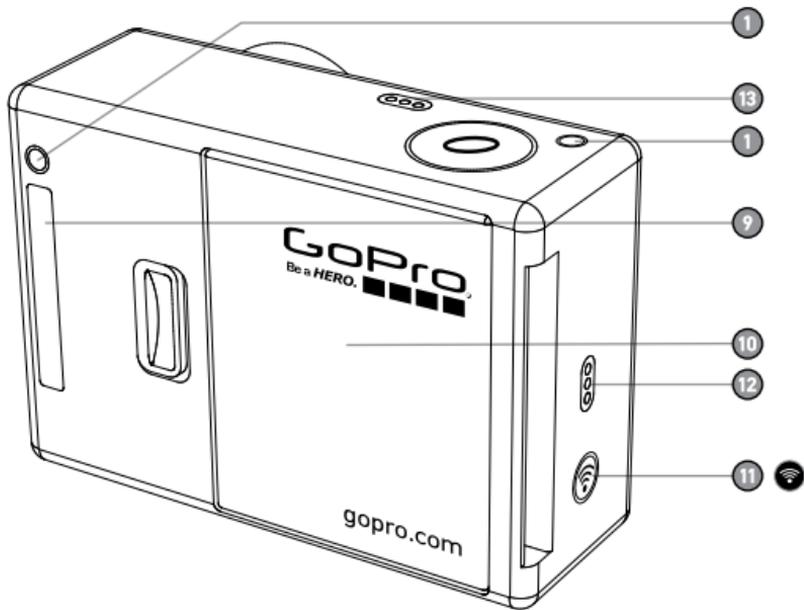
4. Wi-Fi 状态指示灯（蓝色）

5. 电源/模式按钮 

6. Micro HDMI 端口
（不含数据线）

7. MicroSD 插卡槽
（不含 SD 卡）

8. 迷你 USB 端口
（支持合成 A/C 数据线/不含
3.5mm 立体声麦克风适配器）



9. HERO 端口

10. 电池盖

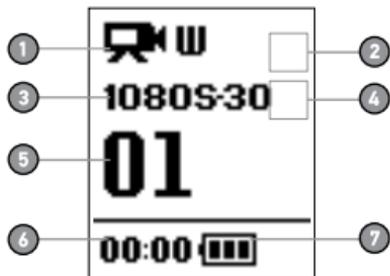
11. Wi-Fi 打开/关闭按钮 

12. 语音报警

13. 麦克风

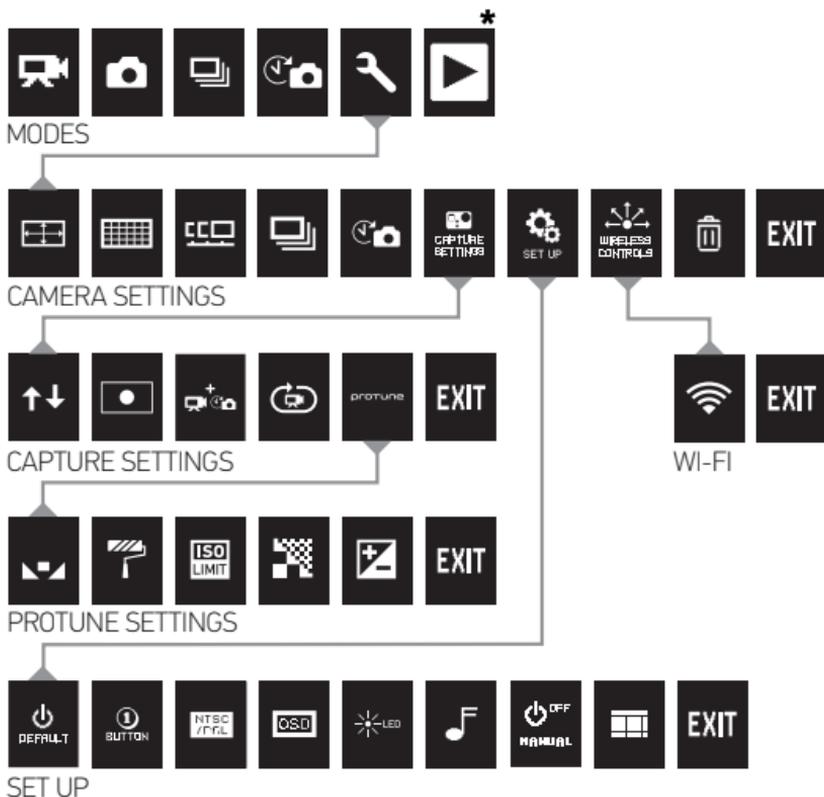
相机 LCD 状态屏幕

LCD 屏幕显示以下关于 HERO3+ 模式和设置的信息：



1. 相机模式/**FOV**（视野）
2. 拍摄设置模式（未显示）
3. 分辨率/**fps**（帧/秒）
4. 时间间隔设置：（未显示）
5. 计数器
6. 时间/存储量/文件
7. 电池使用时间

注释： 以上显示的图标将根据您相机所处的模式不同而有所差异。



*播放仅当相机连接到电视或 **LCD TOUCH BACKPACK™** (单独销售) 时显示。

相机软件更新

- !** 要获取您 HERO3+ 相机的最新功能和最佳性能，请务必使用最新版本的相机软件。要检查是否有软件更新，请访问：gopro.com/update。

使用您的 HERO3+： 基本资料

入门指南

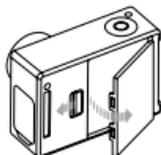
1. 将相机从保护盒中取出



2. 移除相机的侧盖，然后将 **microSD**、**microSDHC™** 或 **microSDXC™** 卡插入到插卡槽。需要速度等级达到 Class 10 的 microSD 卡。



3. 打开相机后盖，插入电池，并盖好相机后盖。



4. 为电池充电。随附的锂离子电池尚有余电。要为电池充电，请将随附的 USB 数据线连接到相机，再将数据线的另一端连接到诸如计算机、GoPro 插壁式充电器或 GoPro 自动充电器等电源设备。在充满电之前使用，不会对相机或电池造成任何损害。

专业提示:

当相机关闭状态下充电时：

- 相机充电时，红色的相机状态指示灯将会打开。
- 充电完成时，红色的相机状态指示灯将会关闭。

- ▶ 查看电池使用时间，了解更多信息。
- ▶ 查看 **PROTUNE**，了解更多信息。

相机默认设置

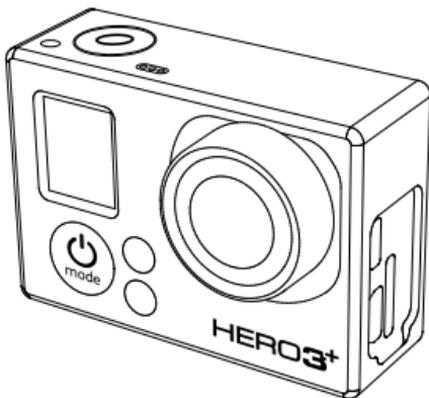
HERO3+ 黑色款相机在开机时将默认为以下设置：

	视频	1080p SuperView 30 fps, 自动低光开
	照片	12MP, 超宽 FOV
	连拍照片	1 秒钟 30 张照片
	定时拍摄	0.5 秒
	Wi-Fi	关闭

专业提示:

- 想要更改您的视频和照片设置？
- ▶ 查看设置菜单进行更改。

开机和关机



开机：

按电源/模式按钮 。红色的相机状态指示灯会闪烁三次，而声音指示器则会发出三声嘟嘟声。

关机：

按住电源/模式按钮 。红色的相机状态指示灯会闪烁若干次，而声音指示器则会发出七声嘟嘟声。

专业提示：

想要将您的 HERO3+ 变成“一键式”相机，在开机时自动开始拍摄照片或视频吗？将相机设置为一键式模式。

▶ 查看一键式模式，了解更多信息。

概览

HERO3+ 具备若干相机模式。要浏览这些模式，请按电源/模式按钮 。这些模式将按以下顺序显示：

	视频	录制视频
	照片	拍摄单一照片
	连拍照片	在一秒内最多拍摄 30 张照片
	定时拍摄	在设置好的时间间隔内拍摄一系列照片
	设置	调整相机设置
	回放	回放视频和照片。仅在相机连接到电视或 LCD Touch BacPac™（可选配件，单独出售）时才会显示。

专业提示：

使用连拍照片拍摄快速移动的物体。

▶ 查看回放，了解更多信息。

使用您的 HERO3+: 相机模式

视频

要录制视频，请确保相机处于视频模式。如果您相机 LCD 屏幕上的视频图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。

要开始录制：

请按快门/选择按钮 。相机会发出一声嘟嘟声，而在录制时，红色的相机状态指示灯将会闪烁。

要停止录制：

请按快门/选择按钮 。红色的相机状态指示灯会闪烁三次，而相机则会发出三声嘟嘟声，以表明录制已停止。

当存储卡已满或电池没电时，HERO3+ 将自动停止录制。您的视频会在相机关闭前予以保存。

▶ 查看视频模式，了解如何更改分辨率设置的相关说明。

照片

要拍摄照片，请确保您的相机处于照片模式。如果您相机 LCD 屏幕上的照片图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。

要拍摄照片：

请按下并释放快门/选择按钮 。相机会嘟嘟两声，而红色的相机状态指示灯将会闪烁。

▶ 查看照片模式，了解如何更改分辨率设置和其他照片特性的相关说明。

使用您的 HERO3+: 相机模式

连拍照片

当相机处于连拍照片模式时，相机会在很短的时间间隔内拍摄多张照片—

3 张照片/1 秒、5 张照片/1 秒、10 张照片/1 秒、10 张照片/2 秒、30 张照片/1 秒、30 张照片/2 秒或 30 张照片/3 秒。

要拍摄一组连拍照片，请确保相机处于连拍照片模式。

如果您相机 LCD 屏幕上的连拍照片图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮

，直到该图标出现。

要拍摄一组连拍照片：

请按快门/选择按钮 。红色的相机状态指示灯将会闪烁，而相机则会多次发出嘟嘟声。

专业提示：

有时，30 张照片/1 秒过于快速。
尝试一下较慢的连拍照片设置，从而更好地捕捉动作。

▶ 查看连拍照片，了解如何更改间隔设置的相关说明。

定时拍摄

定时拍摄模式能够以 **0.5、1、2、5、10、30** 或 **60** 秒的时间间隔来拍摄一组照片。

要拍摄一组定时拍摄照片，请确保相机处于定时拍摄模式。如果您相机 LCD 屏幕上的定时拍摄图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。

要定时拍摄：

请按快门/选择按钮 。相机将会开始倒计时，红色的相机状态指示灯会在每次拍摄照片时闪烁一次。

要停止定时拍摄：

请按快门/选择按钮 。红色的相机状态指示灯会闪烁三次，而相机则会发出三声嘟嘟声，以表明定时拍摄已停止。

▶ 查看定时拍摄，了解如何更改间隔设置的相关说明。

使用您的 HERO3+： 相机模式

设置

设置菜单可让您调整各种相机设置，其中包括：

 视频分辨率

 照片分辨率

 定时拍摄

 连拍照片

 连续照片

▶查看设置菜单进行更改，了解如何导航菜单选项，并阅读每项设置的更多详情。

回放

通过将您的 HERO3+ 连接到电视，来回放视频和照片（需要 Micro HDMI、复合或组合数据线，单独出售）。您还可在 LCD Touch BacPac™（可选配件，单独出售）上回放视频和照片。只有当相机连接到电视或 LCD Touch BacPac 时，回放图标  才会显示。

▶查看回放，了解查看视频和照片的更多信息。

 设置

要进入设置菜单：

1. 请确保相机处于设置模式。如果您相机 LCD 屏幕上的设置图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。
2. 按快门/选择按钮 ，进入设置菜单 。
3. 按电源/模式按钮 ，浏览各个设置选项。
4. 按快门/选择按钮 ，选择所需的选项。
5. 要退出，按住快门/选择按钮  两秒，或循环到 **EXIT** 选项，然后按快门/选择按钮 。

专业提示：

任何时候，如果您想退出设置菜单，按住快门/选择按钮  两秒。



视频分辨率/FPS/FOV 模式

您可以在视频模式菜单中更改分辨率、**fps**（帧/秒）和 **FOV**（视野）。您还可以打开/关闭自动弱光模式。

打开设置菜单后：

1. 按快门/选择按钮  以进入 .
2. 按电源/模式按钮 , 浏览各个选项。
3. 按快门/选择按钮 , 进入所需的菜单。
4. 按电源/模式按钮 , 浏览各个子菜单选项, 然后按快门/选择按钮  来选择选项。
5. 要更改其他选项, 请重复第 4 步。
6. 要退出, 将快门/选择按钮  按两秒, 或循环到 **EXIT** 选项, 然后按快门/选择按钮  进行选中。



当在低光环境中拍摄或快速在低光环境中转换时, 确保自动低光模式为开(默认)。相机将自动调整 fps, 以达到最佳的曝光效果, 从而实现最佳的拍摄效果。仅适用于选定的视频模式。

HERO3+ 黑色款提供以下视频拍摄模式：

视频分辨率	NTSC fps	PAL fps	Protune	视野 (FOV)	屏幕分辨率
4K/ 4K 17:9	15 12	12.5 12	是	特宽	3840 x 2160, 16:9 4096 x 2160, 17:9
2.7K/ 2.7K 17:9	30 24	25 24	是	特宽标准	2704 x 1524, 16:9 2704 x 1440, 17:9
1440p	48 30 24	48 25 24	是	特宽	1920 x 1440, 4:3
1080p	60 48 30 24	50 48 25 24	是	特宽标准窄角	1920 x 1080, 16:9
1080p SuperView*	60 48 30 24	50 48 25 24	是	特宽	1920 x 1080, 16:9
960p	100 60 48	100 50 48	是 是否	特宽	1280 x 960, 4:3
720p	120 60	100 50	是 是	特宽标准** 窄角	1280 x 720, 16:9
720p SuperView*	100 60 48	100 50 48	是 是否	特宽	1280 x 720, 16:9
WVGA	240	240	否	特宽	848 x 480, 16:9

*SuperView 提供全球最广阔的视野。

**720p120 和 720p100 仅支持特宽和窄角 FOV。

备注：**Protune** 模式只可能在特定视频分辨率下使用。

相机设置

视频分辨率	最佳使用
4K/ 4K 17:9	提供令人惊叹的高分辨率视频品质，具备专业的弱光拍摄性能。可从视频中提取 8MP 的静止画面。推荐用于三角架或固定位置拍摄。
2.7K/ 2.7K 17:9	16:9/17:9 分辨率视频尺寸缩小，提供令人惊叹且足以媲美影院品质的影像效果，可供专业制作使用。推荐用于三角架或固定位置拍摄。
1440p	推荐用于身体佩戴式相机拍摄，因为对于高速动作的拍摄，更为广阔的视野范围和高帧频能够实现最流畅且最真实的影像效果。
1080p	1080p60 适用于所有拍摄，因为高分辨率和高帧频能够实现令人惊叹的影像效果。采用 1080p48、30 fps 和 1080p24 的三角架或固定位置拍摄是电视和电影制作方面的完美之选。
1080p SuperView	推荐用于身体佩戴式或齿轮安装式相机拍摄。比较垂直的 4:3 影像内容会自动拉伸为全屏的 16:9，让观看更加惬意。
960p	用于身体佩戴式相机拍摄以及需要拍摄慢动作的情况。可为高速动作拍摄提供更为广阔的视野范围以及流畅的影像效果。
720p	适用于手持式相机拍摄以及需要拍摄慢动作的情况。
720p SuperView	适用于身体佩戴式或齿轮安装式相机拍摄。比较垂直的 4:3 影像内容会自动拉伸为全屏的 16:9，让观看更加惬意。
WVGA	适用于需要拍摄超慢动作且标准清晰度可接受的情况。



照片分辨率模式

HER03+ 能够以 12MP、7MP 和 5MP 的分辨率拍摄照片。

照片分辨率的任何更改也会影响在照片、照片连拍和定时拍摄模式下所拍摄的照片。

照片 分辨率	视野 (FOV)
12MP	超宽 (默认)
7MP	超宽, 中型
5MP	标准



连续照片

连续照片模式可以让您在按下快门/选择按钮  时, 连续拍摄一组照片。

每 1 秒 3 张图片

每 1 秒 5 张图片

每 1 秒 10 张图片

注释: 在您将相机调回单一照片拍摄模式之前, 您的相机将保持为连续照片模式。

相机设置



连拍照片选项

连拍照片模式会在您按下快门/选择按钮  时，拍摄一组照片。可按照以下频率拍摄照片：

1 秒 3 张照片

1 秒 5 张照片

1 秒 10 张照片

2 秒 10 张照片

1 秒 30 张照片（默认）

2 秒 30 张照片

3 秒 30 张照片



定时拍摄

定时拍摄模式有若干时间间隔选项，包括 0.5、1、2、5、10、30 和 60 秒。



拍摄设置菜单

您可以通过拍摄设置来调整以下高级拍摄选项：

 相机方向

 点测光

 同步视频和照片

 循环视频

PROTUNE **Protune**

 **White Balance***

 彩色*

 **ISO 限制***

 锐度*

 曝光*

▶ 查看拍摄设置部分，了解拍摄选项的完整列表。

*白平衡、彩色、*ISO* 限制、锐度和曝光仅在 **PROTUNE** 中拍摄时可用。

相机设置



设置菜单

设置菜单可以让您调整以下相机设置：



开机时的默认模式



一键式模式



NTSC/PAL



屏幕显示



相机状态指示灯



声音指示器



月/日/年/时间

▶查看设置菜单部分，了解设置选项的完整列表。



无线控制

相机的内置 Wi-Fi 可以通过无线连接至 Wi-Fi 遥控器，也可以通过 GoPro App 连接至智能手机/平板电脑。当 Wi-Fi 打开时，相机的 LCD 状态屏幕上会显示 Wi-Fi 状态图标，而蓝色的 Wi-Fi 状态指示灯则会间歇性闪烁。当您关闭 Wi-Fi 时，Wi-Fi 状态指示灯则会闪烁七次。

要打开/关闭 Wi-Fi:

按 **Wi-Fi** 打开/关闭按钮 ，以打开/关闭 Wi-Fi。当打开 Wi-Fi 时，最近使用过的 Wi-Fi 模式将会启用。

▶ 查看无线控制部分，了解无线功能的完整列表

注释：您的相机无法同时连接至 Wi-Fi 遥控器和 GoPro App。

相机设置



删除

删除最后一个文件或所有文件，格式化存储卡。在删除最后或所有文件时，相机状态指示灯将会闪烁，直到操作完毕。

取消 (默认)

最后

所有 (格式化 SD 卡)

要删除最后或所有文件：

1. 确保相机处于设置模式。如果您相机 LCD 屏幕上的设置图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。
2. 按快门/选择按钮 ，进入设置菜单 。
3. 按电源/模式按钮 ，在设置中循环找到垃圾  选项。
4. 按快门/选择按钮 ，进入删除。
5. 按电源/模式按钮 ，浏览各个选项。
6. 按快门/选择按钮 ，选中高亮显示的选项。
7. 要退出，将快门/选择按钮  按两秒，或循环到 **EXIT** 选项，然后按快门/选择按钮 。

专业
提示：

请慎用此操作—选择所有后，会对存储卡加以格式化，您 SD 卡中所存储的所有文件均将予以删除。

EXIT 退出

在**EXIT**屏幕上，按快门/选择按钮 ，以退出设置菜单。

专业提示：

任何时候，如果您想退出设置菜单，按住快门/选择按钮  两秒。



拍摄设置

要进入拍摄设置菜单：

1. 确保相机处于设置模式。如果您相机 LCD 屏幕上的设置图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 , 直到该图标出现。
2. 按快门/选择按钮 , 进入设置菜单 .
3. 按电源/模式按钮 , 在设置中循环找到拍摄设置菜单 .
4. 按快门/选择按钮 , 进入拍摄设置。
5. 按电源/模式按钮 , 找到需要进行更改的选项。
6. 按快门/选择按钮 , 选择所需的选项。
7. 某些选项拥有子菜单。按电源/模式按钮 , 浏览各个子菜单。
8. 按快门/选择按钮 , 选中高高显示的选项。
9. 要退出，将快门/选择按钮  按两秒，或循环到 **EXIT** 选项，然后按快门/选择按钮  进行选中。

您可以在拍摄设置菜单中自定义 HERO3+ 相机拍摄视频和照片的方式，例如翻转、循环视频和白平衡。



反向安装 HERO3+ 但仍需在查看或编辑时正向显示文件？通过该设置，可以省去拍摄后翻转视频或照片的麻烦。

相机正面朝上（默认）

相机正面朝下



当从较黑的空间内拍摄较亮的场景时（例如从车内拍摄室外），应打开点测光。当点测光设置为打开时， 将会显示在 LCD 窗口中。

关闭（默认）

打开

拍摄设置



同步视频和照片

同步视频和照片模式可以同步拍摄视频和照片。您可以将相机设置为在录制视频时，每 **5 秒**、**10 秒**、**30 秒** 或 **60 秒** 拍摄一张照片。要将您的相机设置为视频中照片模式，请确保选择可支持的视频分辨率，且 **Protune** 必须处于关闭状态。

关闭

5 秒

10 秒

30 秒

60 秒

备注：您可以下面的分辨率设置来拍摄同步视频和照片：*1080p24 fps*、*1080p30/25 fps*、*720p60/50 fps* 或 *1440p24 fps*。

同步视频和照片（续）：

您所拍出的照片大小由您所选择的视频尺寸所决定。

视频模式	FOV	照片 MP
1440p24 fps	宽	12MP
1080p30/25 fps	宽	8MP
	标准	5MP
	窄	2MP
1080p24 fps	宽	8MP
	标准	5MP
	窄	2MP
720p60/50 fps	宽	8MP
	标准	5MP
	窄	2MP

专业提示：

在拍摄视频时，您随时均可通过按电源/模式按钮  来手动拍摄照片。

拍摄设置



循环视频

您可以通过循环视频模式，来录制可覆盖之前所拍摄视频的连续循环视频，直到您按快门/选择按钮  来停止录制。循环视频在 **Protune** 模式打开时不可用。

循环视频选项包括：

关闭	(默认)
最大视频	相机会一直录制，直到存储卡已满，然后再用新的视频将其覆盖。
5 分钟视频	视频录制 5 分钟后，又开始录制新的视频，不断覆盖之前 5 分钟内所拍摄的视频。
20 分钟视频	视频录制 20 分钟后，又开始录制新的视频，不断覆盖之前 20 分钟内所拍摄的视频。
60 分钟视频	视频录制 60 分钟后，又开始录制新的视频，不断覆盖之前 60 分钟内所拍摄的视频。
120 分钟视频	视频录制 120 分钟后，又开始录制新的视频，不断覆盖之前 120 分钟内所拍摄的视频。

专业提示：

视频文件将分成多个章节写入到您的存储卡。这样，就可以在循环录制时覆盖视频内容的小片段。当在计算机屏幕上进行查看时，您会看到各个时间段内的单独文件。如果您想要将这些文件合并成长一些的视频，那么您可以使用视频编辑软件。

注释：循环视频已在 **Protune** 模式下禁用。

PROTUNE

Protune 是一种完全释放相机潜力的视频模式，可提供令人惊叹的画面品质和足以媲美影院水准的视频效果，是专业影像制作的最佳选择。**Protune** 可为影像玩家提供比以往更大的弹性空间和更好的工作效益。

Protune 的主要优势：

高品质画面拍摄

Protune 的高数据速率能够在尽量少压缩的情况下拍摄画面，可为影像玩家提供专业制作时的更高品质。

高级控制

Protune 能够手动控制白平衡、颜色、**ISO** 限制、锐度和曝光，从而实现高级控制和自定义视频片段。

电影/TV 速率标准

以 **Protune** 模式拍摄时，可以选择以电影质量 24 fps 录制视频，从而轻松实现 GoPro 内容与其他源媒体的交切，无需执行 fps 转换。

将 **Protune** 打开会影响若干设置和性能，例如视频分辨率、**fps**、**FOV** 和同步视频和照片。

关闭 （默认）

打开

拍摄设置

Protune 分辨率：

Protune 提供以下解决方案：

分辨率	fps
4K / 4K 17:9	15, 12.5, 12
2.7K / 2.7K 17:9	30, 25, 24
1440p	48, 30, 25, 24
1080p	60, 50, 48, 30, 25, 24
1080p SuperView	60, 50, 48, 30, 25, 24
960p	100, 60, 50
720p	120, 100, 60, 50
720p SuperView	100, 60, 50

兼容性：**Protune** 与专业颜色校正工具、GoPro Studio 和其他视频编辑软件兼容。

PROTUNE 设置

Protune 能够实现白平衡、颜色、ISO 限制、锐度和曝光的高级控制。

**专业
提示：**

调整 **Protune** 设置不会影响非 **Protune** 视频模式。可以将 **Protune** 设置重置为默认状态，方法是选择 **Protune** 菜单中的重置。

拍摄设置



白平衡

白平衡可调整视频的整体色调。当在 **Protune** 模式拍摄时，可以调整白平衡模式。

白平衡设置	建议光照条件
Auto (默认)	
3000K	暖光（白炽灯或日出/日落光照）
5500K	微冷光（冷荧光灯或普通日照）
6500K	冷光（阴天）
Cam RAW	行业标准优化颜色

专业提示：

Cam RAW 模式提供直接来自图像传感器的最小处理数据文件，以在后期制作中完成更精确的调整。以 Cam RAW 模式录制可充分利用图像传感器的能力。



颜色

颜色可以调整视频片段的颜色配置文件。提供两种颜色选项：**GoPro 彩色**（默认）和**平面彩色**。**GoPro 彩色**提供与 **Protune** 关闭时拍摄视频同样出色的颜色。平面彩色提供中性色配置文件，可通过颜色校正更好地匹配使用其他设备拍摄的片段，从而为后期制作提供更大的灵活性。由于对数曲线，平面彩色可以拍摄到阴影和高亮环境中的更多细节。

颜色设置	成像颜色配置文件
GoPro 彩色（默认）	GoPro 彩色校正配置文件
平面彩色	平面彩色，中性色配置文件

拍摄设置



ISO 限制

ISO 限制可以调整相机在低光环境中的敏感度，并在亮度和成像噪点之间建立平衡。**ISO 限制**越高，片段越明亮，但产生的噪点更多。**ISO 限制**越低，片段越暗，但能够减少噪点。

ISO 限制设置	成像视频质量
6400 (默认)	在低光环境中拍摄出较明亮的视频，增加图像噪点
1600	在低光环境中拍摄出中度明亮的视频，中度图像噪点
400	在低光环境中拍摄出较暗的视频，减少图像噪点



锐度

锐度控制视频片段的锐度。提供三种锐度选项：低、标准和高。

锐度设置	成像视频质量
高 (默认)	超高锐度视频
标准	标准锐度视频
低	锐度较低的视频在后期制作时具有更高的灵活性



曝光

曝光补偿会影响视频的亮度。调整曝光可以改善在光照反差较大环境中拍摄的图像质量。

曝光设置

+2.0	+1.5	+1.0	+0.5	0 (Default)	-0.5	-1.0	-1.5	-2.0
------	------	------	------	-------------	------	------	------	------

专业提示:

专业提示：曝光补偿可调整当前 ISO 限制中的亮度。如果亮度已经达到低光环境中的 ISO 限制，则增加曝光补偿不会产生任何效果。

EXIT 退出

在退出屏幕上，按快门/选择按钮 ，以退出拍摄设置菜单。

专业提示:

任何时候，如果您想退出拍摄设置菜单，按住快门/选择按钮  两秒。



要进入设置菜单：

1. 确保相机处于设置模式。如果您相机 LCD 屏幕上的设置图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。
2. 按快门/选择按钮 ，进入设置菜单 。
3. 按电源/模式按钮 ，在设置中循环找到设置菜单 。
SET UP
4. 按快门/选择按钮 ，以进入设置。
5. 按电源/模式按钮 ，找到需要进行更改的选项。
6. 按快门/选择按钮 ，选择所需的选项。
7. 要退出，将快门/选择按钮  按两秒，或循环到 **EXIT** 选项，然后按下快门/选择按钮  进行选中。



开机时的默认模式

您可以将相机开机时的默认模式设置为以下任意模式：



视频（默认）



照片



连拍照片



定时拍摄

设置



一键式

选择一键式模式后，相机会在开机时自动开始录制。一键式模式可以配置为使用视频或定时拍摄开始录制。

关闭 (默认)

打开

要打开一键式模式：

1. 确保相机处于设置模式。如果您相机 LCD 屏幕上的设置图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。
2. 按快门/选择按钮 ，进入设置菜单 。
3. 按电源/模式按钮 ，在设置中循环找到设置菜单 。
SET UP
4. 按快门/选择按钮 ，进入设置。
5. 按电源/模式按钮 ，循环找到一键式模式 。
6. 按快门/选择按钮 ，进入一键式菜单。
7. 按电源/模式按钮 ，浏览各个选项。
8. 按快门/选择按钮 ，选中高亮显示的选项。
9. 要退出，按住快门/选择按钮  两秒，或循环到 **EXIT** 选项，然后按快门/选择按钮  进行选中。

当您下次打开相机时，则会以默认开机模式开始录制。

要停止录制，请按住  两秒。

一键式模式（续）

要退出一键式模式：

1. 打开相机。
2. 按住快门/选择按钮 ，直到  出现在 LCD 窗口中。
3. 按快门/选择按钮  以进入。
4. 按电源/模式按钮 ，以高亮显示关闭。
5. 按快门/选择按钮  以将其选中。
6. 要退出，按住快门/选择按钮  两秒，或循环到 **EXIT**，然后按快门/选择按钮 。

专业提示：

要在一键式模式下停止拍摄（视频或定时拍摄），按住-快门/选择按钮  两秒钟。随即返回一键式菜单，并可在此关闭一键式模式。

注释：如果相机已连接至 **WI-FI** 遥控器或 **GOPRO APP**，则会禁用一键式模式。

设置



NTSC / PAL

NTSC 和 PAL 设置可用于控制录制帧率以及在电视/高清电视上观看视频时的播放情况。在北美地区的电视/高清电视上观看时，请选择 NTSC。在 PAL 电视/高清电视（北美地区以外的多数电视）或任意地区的 PAL 电视/高清电视上观看时，请选择 PAL。



屏幕显示

如需显示或隐藏视频上的录制图标和文件信息或是播放期间的观看屏幕，请开启或关闭屏幕显示 (Onscreen Display, OSD) 功能。

关闭

打开 (默认)



LED 相机状态指示灯

将全部四个相机状态指示灯设为活动状态，或是仅两个指示灯（前灯与后灯）处于活动状态，再或将所有指示灯设为关闭状态。

4 (默认)

2

关闭



声音指示器

用户可调节音量或关闭声音指示灯。

100% (默认)

70%

关闭



MANUAL

手动关机

用户可设置 HERO3+ 在闲置一段时间（未录制任何视频或照片，且未按任何按钮）后自动关机。

手动 (默认)

60 秒

120 秒

300 秒



月/日/年/时间

设置 HERO3+ 时钟，确保视频和照片文件的保存日期和时间准确无误。

要更改月/日/年/时间：

1. 确保相机处于设置模式。如果您相机 LCD 屏幕上的设置图标  未显示，请不断重复按电源/模式按钮 ，直到该图标出现。
2. 按快门/选择按钮 ，进入设置菜单 。
3. 按电源/模式按钮 ，在设置中循环找到设置菜单 。
SET UP
4. 按快门/选择按钮 ，进入设置菜单。
5. 按电源/模式按钮 ，找到月/日/年/时间菜单 。
6. 按快门/选择按钮 ，进入月/日/年/时间菜单；月 (MM) 随即高亮显示。
7. 按快门/选择按钮  以访问月份列表 (1 至 12 月)。
8. 用电源/模式按钮  循环浏览该列表，直至所需选项高亮显示。
9. 按快门/选择按钮  以将其选中。
10. 若需继续选择下一选项，请按快门/选择按钮 。
11. 重复第 7、8 和 9 步以设置天 (DD)、年 (YY)、小时 (HH) 和分钟 (MM)。
12. 要退出，按住快门/选择按钮  两秒，或循环到 **EXIT**，然后按快门/选择按钮 。

注释：若电池已从相机卸下一段时间，则需重新设置月/日/年/时间。

EXIT 退出

在退出屏幕上，按快门/选择按钮 ，以退出设置菜单。

专业提示：

任何时候，如果您想退出设置菜单，
按住快门/选择按钮  两秒。



无线控制

借助 HERO3+ 相机内置的 **Wi-Fi**，您可以通过无线连接至 Wi-Fi 遥控器，也可通过智能手机或平板电脑连接至 GoPro App。

要通过 **Wi-Fi** 打开/关闭按钮  打开或关闭 **Wi-Fi**：

按 **Wi-Fi** 打开/关闭按钮 ，以打开/关闭 **Wi-Fi**。打开 **Wi-Fi** 时，相机会将 **Wi-Fi** 模式自动设为最近使用的模式。

将 **HERO3+** 与 **Wi-Fi** 遥控器配对

首次使用 Wi-Fi 遥控器时，须将遥控器与相机配对。

在相机上：

1. 请确保相机与遥控器均已关闭。
2. 按电源/模式按钮 ，以打开 HERO3+。
3. 按 **Wi-Fi** 打开/关闭按钮 ，以打开 **Wi-Fi**。
4. 再按一次 **Wi-Fi** 打开/关闭按钮 ，以访问 **Wi-Fi** 菜单 。
5. 按快门/选择按钮 ，以进入 **Wi-Fi** 菜单 。
6. 用电源/模式按钮 ，循环到 **Wi-Fi RC**，然后按快门/选择按钮  以将其选中。
7. 用电源/模式按钮 ，循环到新建，然后按快门/选择按钮  以将其选中。
8. 随即显示 。



无线控制（续）

在 **Wi-Fi** 遥控器上：

1. 在按下快门/选择按钮  的同时，将电源/模式按钮  按下再松开一次，从而打开遥控器并进入配对模式。
2. 当遥控器屏幕出现  时，松开快门/选择按钮 .
3. 设备配对完成后， 便会出现在两台设备的屏幕上。
4. 此时，遥控器将询问您是否要 **CONNECT ANOTHER?**（连接至另一台）相机。
 - a. 若此时您想连接其他相机，请按快门/选择按钮  以选择 **YES**（是），然后重新执行配对流程。
 - b. 若不想连接其他相机，请按电源/模式按钮  以遍历至 **NO**（否），然后按快门/选择按钮  以将其选中。

遥控器的 LCD 屏将镜像显示相机的 LCD 屏。此后便可使用遥控器控制相机。

Wi-Fi + Wi-Fi 遥控器

通过 Wi-Fi 遥控器控制 HERO3+

相机与 Wi-Fi 遥控器配对完成后，再次使用遥控器控制相机时请完成下列步骤。
只需将相机与 Wi-Fi 遥控器配对一次即可。

在相机上：

1. 首先，确保相机与遥控器均已关闭。
2. 按电源/模式按钮 ，以打开 HERO3+。
3. 按 Wi-Fi 打开/关闭按钮 ，以打开 Wi-Fi。
4. 再按一次 Wi-Fi 打开/关闭按钮 ，以访问 Wi-Fi 菜单 。
5. 按快门/选择按钮 ，以进入 Wi-Fi 菜单 。
6. 用电源/模式按钮 ，循环到 Wi-Fi RC，然后按快门/选择按钮  以将其选中。
7. 按快门/选择按钮  以选择当前。
8. 随即显示 。

在遥控器上：

1. 按电源/模式按钮 ，以打开遥控器。
2. 遥控器屏幕上随即出现 。
3. 相机与遥控器一旦连接即会显示 。

遥控器的 LCD 屏将镜像显示相机的 LCD 屏。
此后便可使用遥控器控制相机。

将 **HERO3+** 相机与免费 **GOPRO APP** 一同使用

借助 GoPro App，用户可通过智能手机或平板电脑遥控相机。可用功能包括：全相机控制、即时预览、回放、分享选定内容及其他。*

要将 HERO3+ 相机连接至 GoPro App，请完成下列步骤。

1. 从 Apple App Store、Google Play 或 Windows Phone Marketplace 中将 GoPro App 下载至您的智能手机或平板电脑。
2. 按电源/模式按钮  以打开相机。
3. 连接 **Wi-Fi** 打开/关闭按钮  两次，然后按快门/选择按钮  以进入 **Wi-Fi** 菜单 。
4. 用电源/模式按钮  浏览各个选项，然后按快门/选择按钮  以选中 **GoPro App**。
5. 在智能手机或平板电脑的 Wi-Fi 网络设置中，将对应设备连入相机的 Wi-Fi 网络。该网络的名称以“GOPRO-BP-”开头，后接一串字母或数字。
6. 输入密码“goprohero”。（该密码为相机的默认密码。要自定义密码，请访问：gopro.com/update。如果先前已自定义密码，请输入该密码而非“goprohero”。）
7. 在您的智能手机或平板电脑中打开 GoPro App。此后便可通过智能手机或平板电脑控制相机以及查看、回放和分享选定内容。*

专业提示：

在智能手机或平板电脑上查看 HERO3+ 所录制的内容。

*有关设备兼容性的信息，请访问：gopro.com。

存储卡/MICROSD 卡

HERO3+ 相机兼容 **4 GB、8 GB、16 GB、32 GB**和 **64 GB** 的 **MicroSD、MicroSDHC** 和 **MicroSDXC** 记忆卡。必须使用速度等级达到 Class 10 的 MicroSD 卡。GoPro 建议使用品牌记忆卡以确保相机在高振动活动中的最高可靠性。

要插入 MicroSD 卡：



1. 将记忆卡滑入卡槽，标签朝向相机正面。
2. 记忆卡完全插入后会发出滴声并锁定到位。

要取出 MicroSD 卡：



1. 用指甲抵住记忆卡边缘，将其向相机内侧轻按。
2. 记忆卡随即弹出且可轻松取出。

专业提示：

装卸记忆卡时请务必小心。避免接触液体、灰尘和碎屑。为谨慎起见，插入或取出记忆卡前请关闭相机。查看相应的厂家指导以了解其支持的操作温度范围。

在 Mac® 和 Windows® PC 上实现最佳播放效果的最低系统要求：

- Mac OS® X 10.5 及更高版本/ Microsoft Windows® Vista、7 及更高版本
- 第 2 代基于 Intel® Core™ 的处理器或 AMD 等效设备（推荐第 3 代 Intel Core-i7）
- 2GB RAM（推荐 4GB 或更大内存）
- 与 Intel HD Graphics 3000、nVidia GeForce 600 系列、AMD Radeon HD6000 系列相当或相比更好的图形处理器

专业提示：

想在大屏幕上观看视频和照片？

用 Micro HDMI 数据线、复合数据线或组合数据线（均为可选配件，单独出售）将 HERO3+ 相机直接连接至电视/高清电视。

将视频和照片传输到计算机

在 **PC** 上：

1. 用随附 USB 数据线将相机接入计算机。
2. 按电源/模式按钮  以打开相机。
3. 双击“我的电脑”并找到“可移动磁盘”。
4. 如果未显示“可移动磁盘”，则关闭并重新打开“我的电脑”。一般情况下，“可移动磁盘”图标此时便会显示。
5. 双击“可移动磁盘”图标。
6. 双击“DCIM”文件夹图标。
7. 双击“100GOPRO”图标，以查看所有照片和视频文件。
8. 将文件复制到计算机或外接硬盘上。

在 **Mac** 上：

1. 用随附 USB 数据线将相机连接至 Mac 操作系统。
2. 按电源/模式按钮  以打开相机。
3. 相关图标随即显示在桌面上。双击该图标以访问文件。
4. 将文件复制到计算机或外接硬盘上。

查看视频与照片

用户可通过电视/高清电视或 **LCD Touch BacPac**（可选配件，单独出售）来观看视频和照片。

在电视/高清电视上播放

要浏览视频和照片：

1. 用 **Micro HDMI** 数据线、复合数据线或组合数据线（均为可选配件）将相机连接至电视/高清电视。
2. 打开相机。
3. 按相机上的电源/模式按钮 ，循环到回放 。
请按快门/选择按钮 。
4. HERO3+ 随即显示 SD 卡上所有视频和照片的缩略图预览。以连续照片、照片连拍和定时拍摄模式拍摄的照片集则只显示每个照片集的首张照片。
5. 在缩略图预览期间，可按电源/模式按钮 ，浏览各个缩略图。
按快门/选择按钮  进行查看。
6. 用  和  向前或向后导航以查看记忆卡上的其他媒体文件。
7. 用户在观看视频或照片时，会分别显示不同的控制选项。
用电源/模式按钮  和快门/选择按钮  进行导航。

备注：以“连拍照片”和“定时拍摄”模式拍摄的文件只会显示每个照片集的首张照片。要查看某照片集中的所有照片，请用电源/模式按钮  选中查看，然后按快门/选择按钮 。

回放

在 **LCD TOUCH BACPAC**（单独出售）上进行回放

用 LCD Touch BacPac™ 进行回放与上述流程或程序大致相似。

▶查看《LCD Touch BacPac 用户手册》，了解更多信息。

电池

最大化延长电池寿命

要最大化地延长电池寿命，请关闭 Wi-Fi。要在拍摄持续时间较长的活动中最大化延长电池寿命，请关闭或卸下 LCD Touch BacPac™（可选配件，单独出售）。

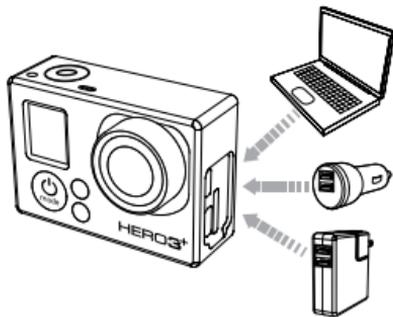
极低温环境会缩短电池寿命。要在低温条件下最大化延长电池寿命，请在使用相机前将其置于温暖的地方。打开 Protune 模式进行拍摄也会增加耗电量。

为电池充电

当电池电量低于 10% 时，相机 LCD 屏幕上的电池图标便会闪烁。如果拍摄期间电量降至 0%，相机会自动保存文件，然后关机。

要为电池充电：

1. 将相机连接至电脑或 USB 电源（如 GoPro 插壁式充电器或 GoPro 自动充电器）。
2. 电池充电期间，红色的状态指示灯将持续亮起。
3. 电池充满后，红色的状态指示灯将熄灭。



如果采用 GoPro 出品的 1000 mAh USB 兼容插壁式或自动充电器，电池充电量在一小时内可达 80%，两小时即可充满 100%。相比之下，使用其他充电器可能需较长充电时间。

此外，用户还可从相机中卸下电池，然后用双电池充电器（可选配件，单独出售）单独充电。

即便在电池未完全充满电之前使用，相机或电池也不会受损。如需备用电池及其他充电配件，请访问：gopro.com。

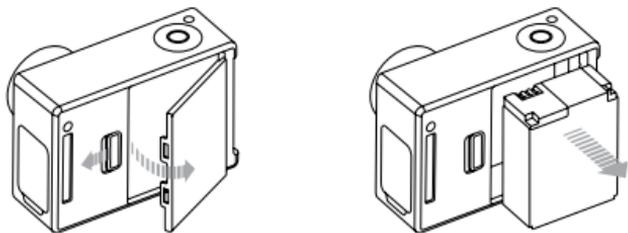
在充电期间使用相机

在相机电池充电期间，用户仍可录制视频和照片。用户只需将相机通过随附 USB 数据线接入计算机、任意 USB 充电设备，或是可实现最佳效果的 GoPro 自动或插壁式充电器。非 GoPro 充电器的性能无法保证。

从相机中卸下电池

HERO3+ 电池采用紧固设计以便在高振动活动中最大化地保证其可靠性。

要卸下电池：



1. 请将拇指放在（相机背面的）电池盖凹痕处，然后向左滑动电池盖以将其打开。
2. 弹出电池盖。抓住电池拉片，将其从相机中卸下。

MICROSD 卡信息

无 SD 卡	未找到 SD 卡。相机需安装 microSD、microSDHC 或 microSDXC 卡方可录制视频或拍摄照片。
SD 卡已满	SD 卡已存满。删除部分文件或更换新卡。
SD 卡出错	相机无法访问 SD 卡。

LCD 屏幕上的“文件修复”图标



当 LCD 屏幕上出现文件修复图标时，则表示视频文件在录制过程中遭损坏。按任意按钮，相机便会修复受损文件。

LCD 屏幕上的温度警告图标



当相机过热而需降温时，LCD 屏幕上将出现温度警告图标。只需暂停使用相机以使其降温，然后再继续使用。相机自带过热保护逻辑，因此用户不必担心会造成任何损失。

安装相机保护盒

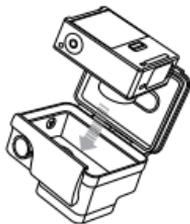
要从保护盒中取出相机：

1. 抬起顶门前部以使其从相机保护盒中松开。
2. 将顶门后翻并上拉以松开后盖。
3. 拉开保护盒后盖，然后取出相机。

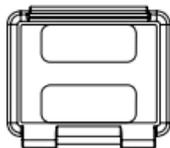


要将相机固定在保护盒中：

1. 打开保护盒，将相机放入到位。
2. 关闭保护盒后盖。
3. 将枢杆后翻，然后将顶门的凸缘勾住保护盒后盖的凹槽顶部。
4. 下推顶门以锁定到位。

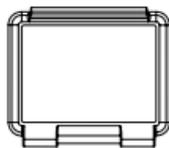


HERO3+ 相机保护盒随附两种后盖：框架型（非防水）和标准型（防水）。



框架后盖

框架后盖（非防水）可使更多声音传入相机拾音器，从而增强音效。此外，若将其安装在头盔、摩托车、自行车和其他高速交通工具上，则还可在速度高达 100 英里/小时的情况下抑制风噪。仅当实际应用时不存在沙土、大量尘土/灰尘和浸水损坏的情况下，方可使用此后盖。此外，建议用户在车辆内部也采用此后盖。



标准后盖

采用标准后盖的保护盒其防水深度可达 40 米（131 英尺）。若需保护相机不受水及其他环境危害因素的影响，请使用此后盖。

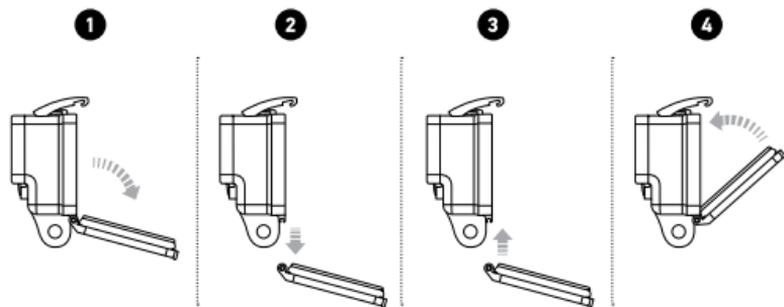
专业提示：

请对相机保护盒镜头应用 Rain-X 或类似的防水珠方案，以防相机在雨中或水中使用时形成水斑。若无法实施 Rain-X 方案，则应定期擦拭镜头。此举经验证十分有效。

调换后盖

用户可通过更换 HERO3+ 相机的后盖以适应其活动及拍摄条件。

要更换后盖：



1. 打开保护盒后盖，使其呈垂挂状态。
2. 下拉后盖直至其从铰链销上弹出。
3. 将备用后盖对齐铰链销开口处。
4. 上推后盖直至其锁定到位。

防止相机浸水损坏

围绕相机保护盒的橡胶密封圈可形成一道防水屏障，
保护 HERO3+ 在潮湿或水下环境不受损坏。

请保持相机保护盒橡胶密封圈的洁净。一根发丝或一颗沙粒都可能导致水分渗入，
从而损坏您的相机。

每当您在咸水环境下使用相机后，请务必用非盐水冲洗保护盒并将其擦干。
否则，铰链销最终会遭到腐蚀，密封圈也会结盐，从而引发故障。

清洁密封圈时，请在净水中冲洗并将其甩干（若用布擦干其线头则可能会损坏密封圈）。
将密封圈重新装入相机保护盒后门的凹槽内。

警告：每次使用 HERO3+ 相机时若不遵守上述步骤，则可能导致水分渗入，从而
损坏或彻底毁坏您的相机。因用户过失导致的产品浸水损坏不在保修范围内。

使用底座

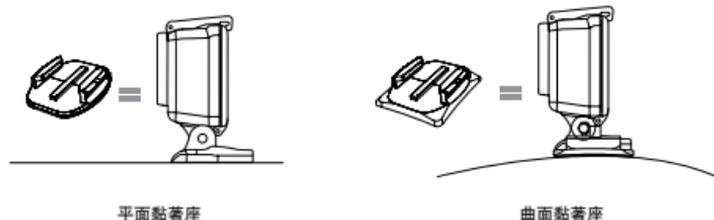
将相机安装到底座上

要将 HERO3+ 相机安装到底座上，需借助快速释放扣、翼形螺钉或视所用底座而定的其他硬件。如需了解有关底座的详细信息，请访问：gopro.com/support。



使用曲面与平面黏著座

借助曲面和平面黏著座，可将相机轻松安装到头盔、车辆或传动装置的曲面和平面上。借助快速释放扣，用户只需轻轻一按，便可将组装好的相机保护盒装卸到曲面或平面黏著座上。



安装黏著座

专业提示：

只能安装于洁净的表面。蜡、油、尘垢或其他碎屑都会降低粘附性，从而减弱附着力；粘结一旦失效，还可能导致相机丢失。

在室温环境下安装底座。

如果在冰冷或潮湿的环境中将底座安装于冰冷或潮湿的表面或是安装表面未达到室温，底座的粘合剂便无法将其良好地固定。

黏著座只应安装于光滑的表面上；多孔或网纹表面则无法保证良好的粘结固定性。安装时，须将底座紧按在安装位置以确保其完全附着于整个安装表面。

为了取得最佳效果，请在正式使用前 24 小时完成底座安装。

▶如需有关底座的详细信息，请访问：gopro.com/support。

固定塞



想在冲浪或滑雪等可能产生巨大冲击力的高冲击运动中使用 HERO3+ 相机？使用特制固定塞可将快速释放扣牢固锁住，防止保护盒从底座上意外脱落。圆环则安装于翼形螺钉上，如同加装一根束带以防止固定塞脱落或丢失。

处理 Wi-Fi 遥控器

注意

不遵守相关安全规程可能导致 Wi-Fi 遥控器或其他组件损坏。

处理

Wi-Fi 遥控器内置敏感元件。请勿掉落、拆卸、打开、挤压、弯曲、变形、刺穿、切割、用微波炉烘烤、焚烧、涂沫或将异物插入任一产品中。Wi-Fi 遥控器一旦损坏（如，发生破裂、刺穿或浸水损坏），请立即停止使用。

保持 Wi-Fi 遥控器 LCD 屏幕的洁净

LCD 屏幕一旦与可能产生污迹的污染物（如墨水、染料、化妆品、灰尘、食物、油料和洗涤剂）相接触，请立即进行清洁。请用柔软、微湿的无绒布清洁 LCD 屏幕。避免开口处接触水分。请勿用窗户清洁剂、家用清洁剂、气雾喷雾器、溶剂、酒精、氢或研磨剂清洁 LCD 屏幕。

抗水性

请勿将 Wi-Fi 遥控器浸入深度超过 3 米（10 英尺）的水中。请勿尝试用外部热源（如微波炉或电吹风）干燥 Wi-Fi 遥控器。因水压过大导致的 Wi-Fi 遥控器损坏不在保修范围内。

使用连接器和端口

请勿将连接器强行插入端口中。请查看端口上是否有障碍物。若无法将连接器与端口轻松接上，则可能是二者互不匹配。请确保连接器与端口匹配，并将连接器正确插入对应的端口中。

将 Wi-Fi 遥控器放置于合理的温度环境下

Wi-Fi 遥控器的设计工作温度范围为 0°C 至 40°C，存储温度为 0°C 至 70°C。极端温度环境可能会暂时影响电池寿命或导致 Wi-Fi 遥控器功能受损。使用 Wi-Fi 遥控器时，应避免温度或湿度出现急剧变化，否则可能会在产品表面或内部引发冷凝现象。在使用 Wi-Fi 遥控器或充电期间，相机轻微发热属正常现象。该产品的外表面作用类似冷却表面，可将设备内部的热量转移到外部较冷的空气中。

与其他电子设备一同使用

使用数字收发机（如雪崩信标机）的用户应查看相关用户手册，了解在雪崩信标搜索模式下，应如何使用 GoPro 相机及其他 GPS 或电子设备以抑制潜在干扰。

GoPro 致力于为客户提供最优质的服务。如需联系 GoPro 客户支持，请访问：**gopro.com/support**。